

## Relatório de Atividades da ANDDI-Portugal em 2024/2025

**António Costa Pereira<sup>1</sup>**

<sup>1</sup>ANDDI-Portugal, Vila Nova de Gaia, Portugal

### Apresentação do autor



António Costa Pereira, é licenciado em Educação física e desporto pelo ISMAI, mestre em Ciências da Educação Física e Desporto pelo ISMAI, Professor de Educação Física no Agrupamento de Escolas de Pedrouços, Diretor Técnico da Associação Nacional de Desporto

para Desenvolvimento Intelectual (ANDDI-Portugal) e Treinador de Andebol e de Desporto Adaptado

### Resumo

O estudo tem como principal objetivo dar a conhecer o trabalho desenvolvido pela ANDDI-Portugal na época desportiva de 2024/2025.

Para isso fez-se um levantamento de todas as atividades e competições realizadas por esta associação na referida temporada, incluindo as participações em provas internacionais.

Este Relatório apresenta as principais ações desenvolvidas pela instituição no âmbito da promoção do desporto para pessoas com deficiência intelectual, destacando o seu papel na inclusão social e no fortalecimento do movimento desportivo nacional.

**Palavras-Chave:** desporto adaptado, deficiência intelectual.

### Introdução

A ANDDI-PORTUGAL, Associação Nacional de Desporto para Desenvolvimento Intelectual, é uma Instituição sem fins lucrativos, cuja principal atividade é fomentar e organizar a prática de atividades desportivas de competição, para atletas nacionais com deficiência intelectual, síndrome de Down e autismo, a levar a efeito tanto em Portugal como no estrangeiro com o objetivo fundamental da sua plena reabilitação e integração na sociedade.

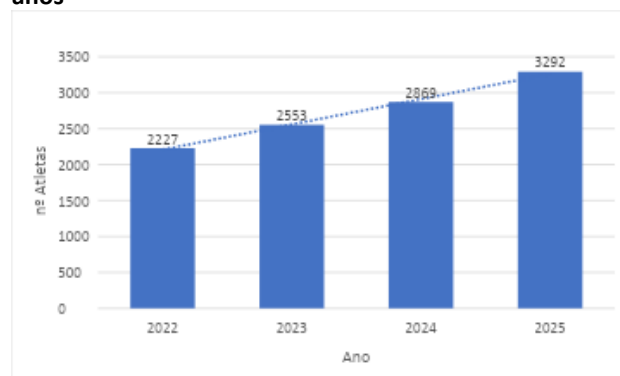
Esta associação foi fundada em 4 de dezembro de 1990 (inicialmente com o nome ANDDEM - Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Mental) e desde essa data, é o Organismo Nacional responsável pelo desenvolvimento da prática do desporto para pessoas com deficiência intelectual / dificuldades de aprendizagem, de acordo com a orgânica da FPDD - Federação Portuguesa de Desporto

para Deficientes.

O presente artigo reporta a época desportiva da ANDDI de 2024/2025, sendo que os dados introduzidos no mesmo são contabilizados desde o dia 1 de setembro de 2024 a 31 de agosto de 2025.

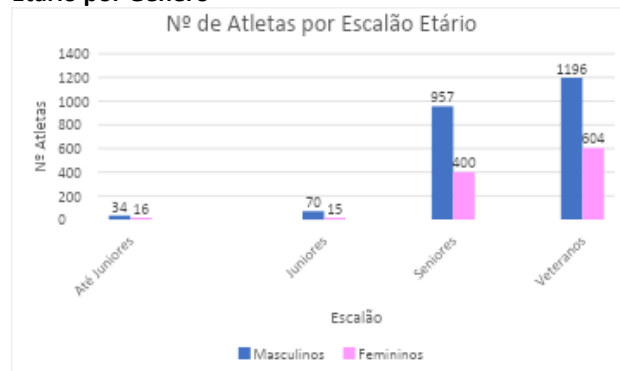
Na época desportiva de 2024/2025 a ANDDI teve um total de 3292 atletas inscritos (2257 do género masculino e 1035 do género feminino) de 199 Instituições / Clubes Associados da ANDDI (dados FPDD, outubro de 2025).

**Gráfico 1 – Nº de atletas filiados na ANDDI nos últimos 4 anos**



Analisando o gráfico 1, é possível observar o aumento gradual do número de praticantes desportivos nos últimos 4 anos. Comparando o ano de 2022 com o de 2025 percebe-se que há um aumento de 1065 atletas o que corresponde a um aumento percentual de cerca de 32%. De 2022 a 2025 o aumento tem sido sempre constante na ordem dos 11%, conforme se pode verificar pela linha de tendência apresentada no Gráfico 1.

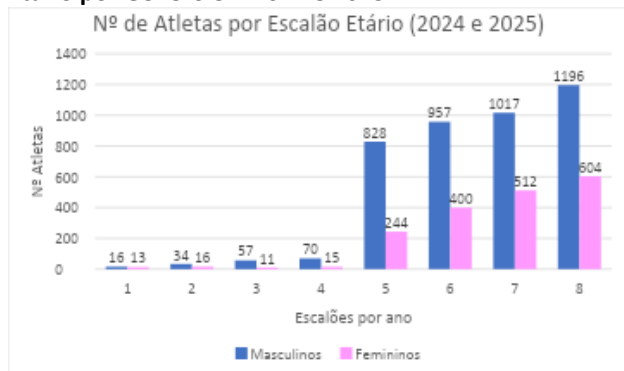
**Gráfico 2 – Nº de atletas filiados na ANDDI por Escalão Etário por Género**



Através do gráfico 2, verifica-se que, em ambos os géneros, existe um maior número de atletas inscritos no escalão de

veteranos (1196 masculinos e 604 femininos), sendo que onde se verifica um menor número é nas faixas etárias mais precoces (36 masculinos e 16 femininos).

**Gráfico 3 – Nº de atletas filiados na ANDDI por Escalão Etário por Género em 2024 e 2025**



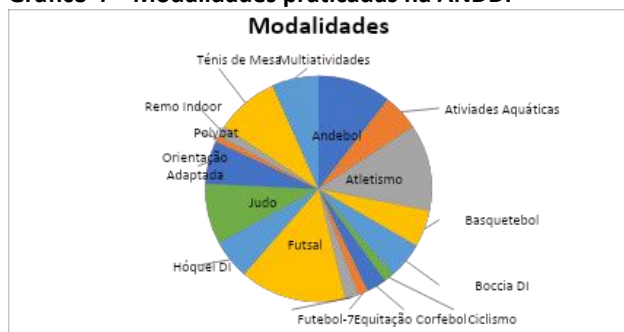
Fazendo uma análise comparativa com o ano anterior através do Gráfico 3, verifica-se que há um crescimento geral do número de atletas em todos os escalões com destaque para o aumento considerável no número de atletas masculinos antes do escalão júnior, que sobe de 16 para 34 atletas.

Destacamos ainda o aumento de atletas do género feminino em todos os escalões, naquele que é um dos principais objetivos da associação, tal como o aumento do número de jovens praticantes referidos no paragrafo anterior.

#### Análise da Época Desportiva 2024/2025

No âmbito do Desenvolvimento da Atividade Desportiva, foram desenvolvidas e realizadas competições nacionais das seguintes 17 modalidades: Andebol, Atividades Aquáticas, Atletismo, Basquetebol, Boccia DI, Ciclismo, Corfebol, Equitação, Futebol-7, Futsal, Hóquei DI, Judo, Orientação, Polybat, Remo Indoor, Ténis de Mesa, Multiatividades (atividades variadas num evento único). No gráfico seguinte é possível ver o número de atividades / competições nacionais realizadas em cada uma das modalidades.

**Gráfico 4 – Modalidades praticadas na ANDDI**



Andebol – 22  
 Ativ. Aquáticas – 11  
 Atletismo – 26  
 Basquetebol – 11  
 Boccia DI – 15

Ciclismo – 3  
 Corfebol – 6  
 Equitação – 3  
 Futebol-7 – 4  
 Futsal – 32  
 Hóquei DI – 12  
 Judo – 18  
 Orientação – 13  
 Polybat – 2  
 Remo Indoor – 3  
 Ténis de Mesa – 19  
 Multiatividades – 14

As atividades acima inumeradas, são de caráter competitivo de âmbito nacional, regional e/ou local, sendo que podem ser em regime de concentração ou jornadas e/ou circuitos / etapas de acordo com as diretrizes do IPDJ, I.P.

Das quinze atividades realizadas no âmbito da modalidade de Boccia DI, há quatro que foram dinamizadas no âmbito do **projeto de Ética no Desporto**. Estas atividades são de caráter formativo e educativo e também de caráter prático de sensibilização através de formas de jogo, cujo tema se relaciona com a Ética Desportiva, a defesa da integridade, a luta contra a dopagem, corrupção e viciação de resultados, bem como o combate à violência, ao racismo e à xenofobia.

Relativamente ao plano de Seleções Nacionais e Alto Rendimento, a ANDDI-Portugal, por delegação de competências da FPDD, esteve presente em dois Campeonatos da Europa e três Campeonatos do Mundo da federação internacional VIRTUS (*International Federation for Athletes with Intellectual Impairment*) e ainda quatro Campeonatos da Europa da confederação internacional SUDS (*Sports Union for Down Syndrome*) e um Campeonato da Europa da Federação Europeia de Hóquei, a saber:

#### Modalidades VIRTUS

##### Campeonatos da Europa:

- Atletismo Meia Maratona & 10k;
- Atletismo Pista Curta;
- Hóquei DI EHF\*;

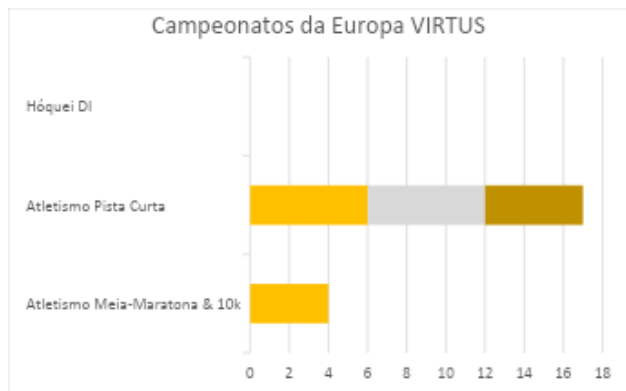
Total de Medalhas: 21  
 Ouro = 10  
 Prata = 6  
 Bronze = 5

Classificações por Equipas em modalidades individuais:

- 1º Lugar Masculino – Campeonato da Europa de Meia Maratona VIRTUS
- 1º Lugar Masculino – Campeonato da Europa de 10K VIRTUS
- 1º Lugar Masculino – Campeonato da Europa de Pista Curta VIRTUS
- 4º Lugar Feminino – Campeonato da Europa de Pista Curta VIRTUS

\*No caso da modalidade de Hóquei DI, a competição internacional foi organizada pela EHF – Federação Europeia de Hóquei e não pela VIRTUS Europa.

**Gráfico 5 – Medalhas conquistadas em Campeonatos da Europa VIRTUS**



Analisando o Gráfico 5, constata-se que a maioria das medalhas foram alcançadas no Campeonato da Europa de Pista Curta com 17 medalhas das 21 alcançadas em Europeus VIRTUS.

A Seleção Nacional de Hóquei DI não alcançou medalha pois ficou em 5º lugar no respetivo Europeu EHF.

**Campeonatos do Mundo:**

- Basquetebol 3x3;
- Basquetebol 5x5;
- Equitação;

Total de Medalhas: 2

Ouro = 0

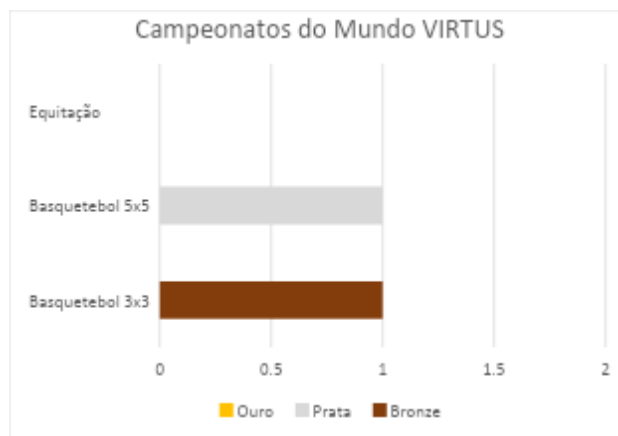
Prata = 1

Bronze = 1

Classificações por Equipas em modalidades individuais:

- 2º Lugar Masculino – Campeonato do Mundo de Corta-Mato Curto VIRTUS
- 2º Lugar Masculino – Campeonato do Mundo de Corta-Mato Longo VIRTUS
- 1º Lugar Masculino – Campeonato do Mundo de Pista Coberta VIRTUS

**Gráfico 6 – Medalhas conquistadas em Campeonatos do Mundo VIRTUS**



Através da análise do Gráfico 6, verifica-se que as únicas duas medalhas alcançadas em Campeonatos do Mundo VIRTUS foram através das equipas de Basquetebol Masculinas nas duas variantes (3x3 e 5x5), uma vez que o cavaleiro Hugo Almeida que fez a sua estreia em eventos internacionais ficou em 7º lugar e 11º lugar nas duas provas de Dressage em que participou.

De referir ainda a participação da Seleção Nacional de Andebol DI no *Torneio Internacional Demanoenmano*, competição que decorreu em Barcelona no dia 30 de novembro de 2024 com a vitória de Portugal.

**Modalidades SUDS**

Na época desportiva de 2024/2025, o calendário internacional das federações desportivas que fazem parte da confederação SUDS foi de competições regionais (por regiões / continentes), conforme a planificação do seu ciclo. Assim, no que diz respeito ao continente Europeu, foram realizados os seguintes **Campeonatos da Europa:**

- Atletismo IAADS;
- Futsal FIFDS;
- Judo JUDOWN;
- Ténis de Mesa ITTADS.

Total de Medalhas: 33

- Ouro = 18

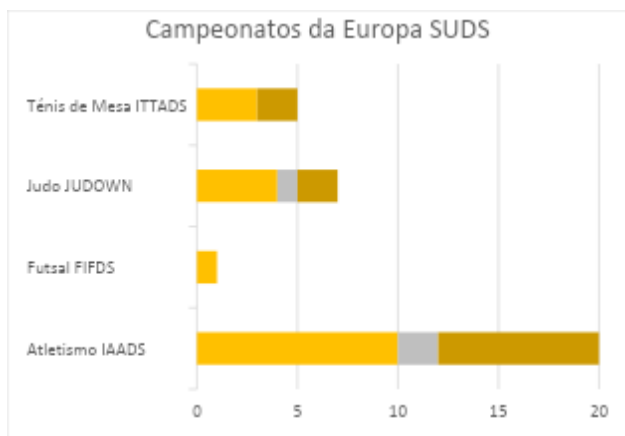
- Prata = 3

- Bronze = 12

Classificações por Equipas em modalidades individuais:

- 4º Lugar Geral Equipas no Campeonato do Atletismo IAADS
- 1º Lugar Equipas Masculinas no Campeonato da Europa de Ténis de Mesa ITTADS
- 2º Lugar Equipas Mistas no Campeonato da Europa de Judo JUDOWN

**Gráfico 7 – Medalhas conquistadas em Campeonatos da Europa SUDS**



Analisando o Gráfico 7, percebe-se que a competição onde Portugal alcançou mais medalhas no âmbito do desporto para atletas com Síndrome de Down foi no Campeonato da Europa de Atletismo IAADS com 20 medalhas, seguido do Judo JUDOWN com 7 medalhas e do Ténis de Mesa IAADS com 5 medalhas.

Quanto ao Futsal, por ser uma modalidade coletiva, só tem a possibilidade de conquistar uma medalha, obtendo a melhor possível - o ouro - sagrando-se desta forma Campeã da Europa pela segunda vez na história, repetindo o êxito alcançado na 1ª edição em Loano - Itália em 2018.

Relativamente ao Plano de Preparação das Seleções Nacionais, foram realizados pela ANDDI um total de 17 Estágios nas seguintes modalidades:

**Quadro 1 – Plano de Preparação das Seleções Nacionais**

Modalidade	Nº de Estágios de Preparação
Andebol DI	1
Basquetebol 3x3 DI	2
Basquetebol 5x5 DI	2
Futsal DI	1
Hóquei DI	3
Futsal S.Down	3
Judo S.Down	2
Ténis de Mesa S.Down	3
<b>TOTAL</b>	<b>17</b>

Notas:

1 - O Plano de Preparação relativo à participação da Seleção Nacional de Futsal DI contempla apenas um Estágio dado que a competição internacional só será realizada no final do ano de 2025, sendo que só o 1º Estágio de Preparação foi dentro da época 2024/25. Os restantes estágios foram a partir de setembro de 2025.

2 – Quanto à Seleção Nacional de Andebol DI, também realizou apenas um Estágio antes da participação no torneio internacional já referido anteriormente, uma vez que neste período esta seleção não teve qualquer

competição internacional da VIRTUS.

### Conclusões

O relatório evidencia o compromisso contínuo da ANDDI-Portugal com a inclusão e o desenvolvimento do desporto adaptado, apresentando resultados expressivos em termos de participação e impacto social. Contudo, também revela desafios estruturais que exigem maior apoio institucional e sustentabilidade a longo prazo.

Ao longo dos anos pós-pandemia, a ANDDI tem vindo a aumentar o número total de associados / praticantes. Prevê-se que para 2025/2026 este número volte a subir dando continuidade a este progressivo aumento dos últimos 4 anos, contribuindo para isso o aparecimento de algumas novas modalidades como são o caso do Boccia DI e do Polybat que têm gerado interesse nos associados da ANDDI-Portugal.

Perante este crescimento, prevê-se também o eventual aumento no número total de atividades / competições a realizar, dando resposta ao aumento da procura de uma prática desportiva mais regular.

Uma das grandes preocupações da ANDDI prende-se com o rejuvenescimento dos praticantes e a procura de novos talentos, uma vez que a grande maioria dos praticantes está em idade veterana.

Há também uma preocupação grande com uma maior participação feminina, apesar do aumento verificado neste estudo. Apesar desta constatação, pretende-se que percentualmente o número de mulheres se aproxime do número de homens.

Os êxitos desportivos a nível internacional foram também eles bastante positivos, no entanto, pretende-se nos próximos anos que estes êxitos venham a ser melhorados havendo condições para que tal possa acontecer.

\*Autor para correspondência

Endereço eletrónico: [antonio.pereira@anddi.pt](mailto:antonio.pereira@anddi.pt) (António Costa Pereira)