

DESPORTO: da ESCOLA ao CLUBE

Margarida Duarte ¹

Agrupamento de Escolas Latino Coelho – Lamego

Apresentação do autor



Margarida Duarte, é licenciada em *Ed. Física com Opção Complementar de Desporto de Reeducação e Reabilitação e Mestrado em Atividade Física Adaptada*, pela Faculdade de Desporto e Educação Física da Universidade do Porto (FADEUP).

Atualmente Prof. de Ed. Física no Agrupamento de Escolas Latino Coelho – Lamego.

Foi Vice-Presidente da Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência (FPDD), na área da Deficiência Intelectual no quadriénio 2020-2024.

Ao longo da sua atividade profissional, teve diversas responsabilidades como Dirigente na ANDDI (Portugal) e nesse âmbito foi organizadora de vários eventos nacionais e internacionais.

Artigo

Sendo o Desporto plural e eclético, quanto aos seus objetivos, também os seus praticantes apresentam níveis e necessidades diferentes, sendo por isso importante proporcionar a TODOS, a possibilidade de desenvolverem o seu potencial.

Quando fui colocada em 2019, no Agrupamento de Escolas Latino Coelho -LAMEGO, deparei-me com alunos com adaptações curriculares e necessidades educativas especiais, mas que em termos de desenvolvimento motor e capacidades para a prática do Desporto, se mostravam muito disponíveis e excelentes nas suas prestações e que era urgente dar-lhes novas oportunidades de desenvolvimento.

Assim, encetei algumas diligências, no sentido de lhes proporcionar novas vivências e formas de “crescerem”, mas o nosso meio em Lamego é muito parco em oportunidades para estas crianças/jovens.

A solução que encontrei, foi pedir a colaboração da **ANDDI/FPDD** (Associação Nacional de Desporto para Desenvolvimento Intelectual/Federação Portuguesa de Desporto Para Pessoas com Deficiência) tendo conseguido federar estes alunos no Clube Desportivo e Cultural da APPACDM de Vila Nova de Gaia, vulgo, Clube Gaia, onde o apoio incansável do Clube, da Equipa de Ed. Especial e especialmente da Direção da Escola, me ajudou a continuar neste desafio até ao momento!

Assim, foi-lhes permitido participar em todas as atividades que esta Associação organiza, tais como: Corta – Matos, Campeonato de Portugal de Pista Coberta, Jogos de Inverno (com multiatividades), Jogos do Eixo Atlântico, Futsal, Basquetebol, Remo Indoor, Boccia, Polybat, Ténis de Mesa e outras aprendizagens de convívio e os resultados foram chegando e o sucesso também!

Nos anos letivos 23/24 24/25 e 25/26 nova oportunidade surgiu: o *Andebol Club de Lamego* (ACL), aceitou integrar uma atleta com deficit cognitivo para fazer parte da sua equipa de Sub 16 e Sub 18 e os treinos têm corrido muito bem e a atleta está completamente integrada e já jogou na equipa principal vários jogos.

A alegria, orgulho e confiança com que os atletas andam nestas atividades, o apoio das suas famílias, escola e clubes, demonstram o quão importante isto se tornou na vida deles e mais uma vez se confirma que o Desporto é um vínculo privilegiado de inclusão, pois no desporto coloca-se em evidência as potencialidades e não as dificuldades/deficiências.

Concluo assim que, o futuro passa por uma maior ligação entre os Clubes e Associações/FPDD pois esta sinergia é o motor ideal de inclusão de atletas, conseguindo atingir patamares mais elevados a nossa sociedade, o desporto nacional e os nossos jovens.

*Autor para correspondência

Endereço eletrónico: margarida.duarte@aelc-lamego.pt
(Margarida José Duarte)