

## Relatório de Atividades da ANDDI-Portugal em 2023-2024

### ANDDI-Portugal Activity Report 2023-2024

António Costa Pereira<sup>1\*</sup>, Rui Alecrim<sup>1</sup>

<sup>1</sup>ANDDI-Portugal, Vila Nova de Gaia, Portugal

---

#### Abstract

The main objective of this study is to provide information on the work carried out by ANDDI-Portugal in the 2023/2024 sports season.

To this end, a survey was carried out of all the activities and competitions held by this association during that season.

**Keywords:** *adapted sport, intellectual disability*

#### Resumo

O estudo tem como principal objetivo dar a conhecer o trabalho desenvolvido pela ANDDI-Portugal na época desportiva de 2023/2024.

Para isso fez-se um levantamento de todas as atividades e competições realizadas por esta associação na referida temporada.

**Palavras-Chave:** *desporto adaptado, deficiência intelectual*

\*Autor para correspondência

Endereço eletrónico: [antonio.pereira@anddi.pt](mailto:antonio.pereira@anddi.pt) (António Costa Pereira)

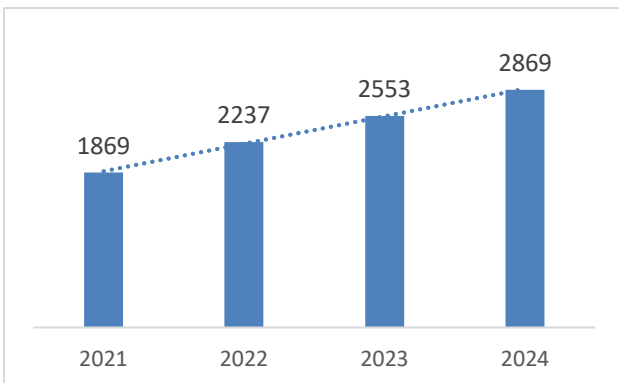
## Introdução

A ANDDI-PORTUGAL, Associação Nacional de Desporto para Desenvolvimento Intelectual, é uma Instituição sem fins lucrativos, cuja principal atividade é fomentar e organizar a prática de atividades desportivas de competição, para atletas nacionais com deficiência intelectual, síndrome de Down e autismo, a levar a efeito tanto em Portugal como no estrangeiro com o objetivo fundamental da sua plena reabilitação e integração na sociedade.

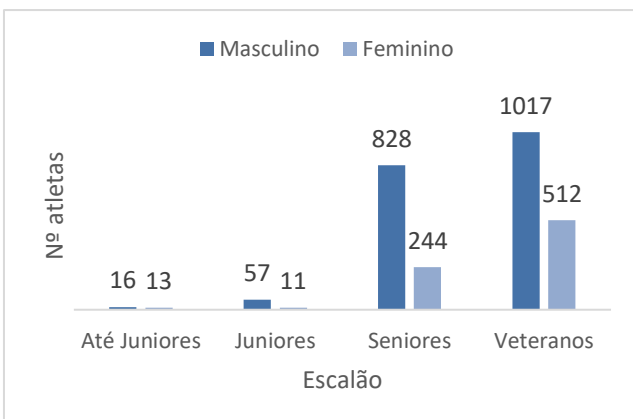
A ANDDI-PORTUGAL foi fundada em 4 de dezembro de 1990 (inicialmente com o nome ANDDEM - Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Mental) e desde essa data, é o Organismo Nacional responsável pelo desenvolvimento da prática do desporto para pessoas com deficiência intelectual / dificuldades de aprendizagem, de acordo com a orgânica da FPDD - Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência.

Na época desportiva de 2023/2024 a ANDDI teve um total de 2798 atletas inscritos (1918 do género masculino e 880 do género feminino) de 193 Instituições / Clubes (Associados da ANDDI).

**Gráfico 1.** Nº de atletas filiados na ANDDI nos últimos 4 anos



**Gráfico 2.** Nº de atletas filiados na ANDDI por Escalão Etário por Género



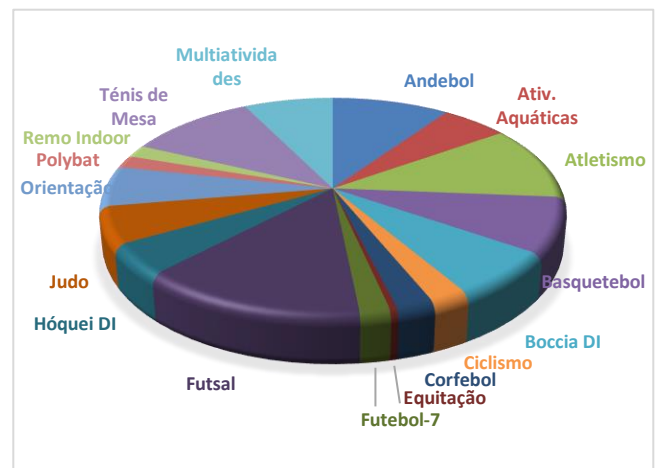
Através do gráfico 2, verifica-se que, em ambos os géneros, existe um maior número de atletas inscritos no escalão de veteranos (1017 masculinos e 512 femininos), sendo que onde se verifica um menor número é nas faixas etárias mais precoces (16 masculinos e 13 femininos). Ao longo destes 34 anos são várias a modalidades e competições desenvolvidas pela ANDDI.

## Análise da Época Desportiva 2023/2024

No âmbito do Desenvolvimento da Atividade Desportiva, foram desenvolvidas e realizadas competições nacionais das seguintes 17 modalidades: Andebol, Atividades Aquáticas, Atletismo, Basquetebol, Boccia DI, Ciclismo, Corfebol, Equitação, Futebol-7, Futsal, Hóquei DI, Judo, Orientação, Polybat, Remo Indoor, Ténis de Mesa, Multiatividades.

No gráfico seguinte é possível ver o número de atividades/competições nacionais realizadas em cada uma das modalidades.

**Gráfico 3.** Modalidades praticadas na ANDDI



Andebol – 21  
Atividades Aquáticas – 12  
Atletismo – 24  
Basquetebol – 18  
Boccia DI – 15  
Ciclismo – 5  
Corfebol – 5  
Equitação – 1  
Futebol-7 – 4  
Futsal – 30  
Hóquei DI – 10  
Judo – 12  
Orientação – 13  
Polybat – 4  
Remo Indoor – 4  
Ténis de Mesa – 23  
Multiatividades – 16

Das quinze atividades realizadas no âmbito da modalidade de Boccia DI, há quatro que foram dinamizadas no âmbito do **projeto de Ética no Desporto**. Estas atividades são de cariz formativo e educativo e também de cariz prático de sensibilização através de formas de jogo, cujo tema se relaciona com a Ética Desportiva, a defesa da integridade, a luta contra a dopagem, corrupção e viciação de resultados, bem como o combate à violência, ao racismo e à xenofobia.

Relativamente ao plano de Seleções Nacionais e Alto Rendimento, a ANDDI-Portugal, por delegação de competências da FPDD, esteve presente em 13 Campeonatos da Europa e 9 Campeonatos do Mundo da federação internacional VIRTUS (*International Federation for Athletes with Intellectual Impairment*) e da confederação internacional SUDS (*Sports Union for Down Syndrome*):

### Modalidades VIRTUS

#### Campeonatos da Europa:

- Atletismo Corta-Mato;
- Meia Maratona & 10k;
- Atletismo Pista Coberta;
- Basquetebol 3x3;
- Futsal;
- Remo Indoor;
- Atletismo Pista.

Total de Medalhas: 42

Ouro = 21

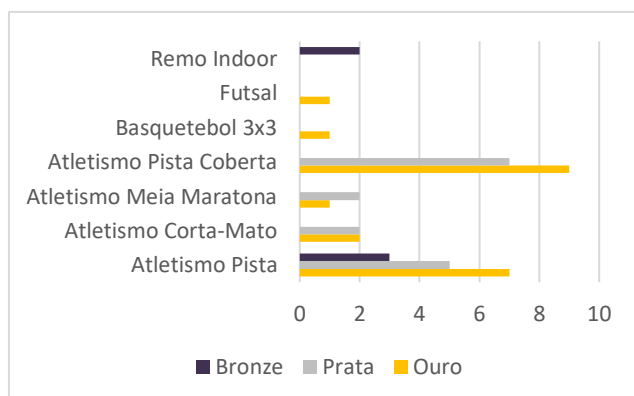
Prata = 16

Bronze = 5

Classificações por Equipas em modalidades individuais:

- 2º Lugar Masculino – Campeonato da Europa de Corta-Mato Curto VIRTUS
- 2º Lugar Masculino – Campeonato da Europa de Corta-Mato Longo VIRTUS
- 2º Lugar Masculino – Campeonato da Europa de Meia Maratona VIRTUS
- 1º Lugar Masculino – Campeonato da Europa de Pista Coberta VIRTUS
- 1º Lugar Masculino – Campeonato da Europa de Atletismo VIRTUS

**Gráfico 4.** Medalhas conquistadas em Campeonatos da Europa VIRTUS



### Campeonatos do Mundo:

- Atletismo Corta-Mato;
- Atletismo Pista Coberta;
- Remo Indoor;
- Meia Maratona.

Total de Medalhas: 23

Ouro = 12

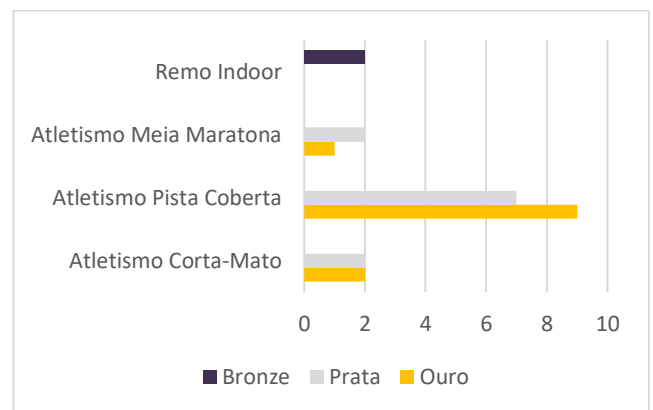
Prata = 9

Bronze = 2

Classificações por Equipas em modalidades individuais:

- 2º Lugar Masculino – Campeonato do Mundo de Corta-Mato Curto VIRTUS
- 2º Lugar Masculino – Campeonato do Mundo de Corta-Mato Longo VIRTUS
- 1º Lugar Masculino – Campeonato do Mundo de Pista Coberta VIRTUS

**Gráfico 5.** Medalhas conquistadas em Campeonatos do Mundo VIRTUS



### Modalidades SUDS

#### Campeonatos da Europa:

- Atletismo;
- Basquetebol 4x4;
- Futsal;
- Judo;
- Natação;
- Ténis de Mesa

Total de Medalhas: 84

Ouro – 26

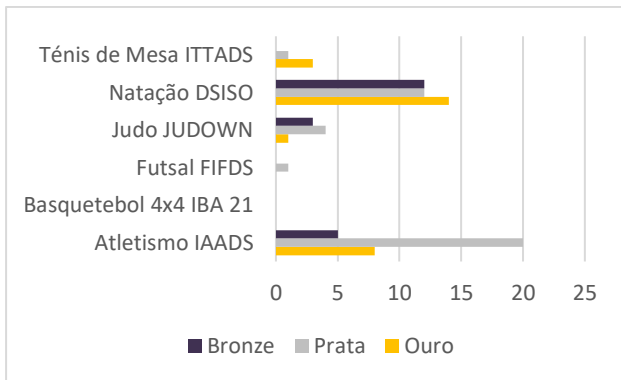
Prata – 38

Bronze – 20

Classificações por Equipas em modalidades individuais:

- 1º lugar Geral Equipas no Campeonato do Atletismo IAADS
- 1º Lugar Equipas Masculinas no Campeonato da Europa de Ténis de Mesa ITTADS
- 2º Lugar Equipas Mistas no Campeonato da Europa de Judo JUDOWN

**Gráfico 6. Medalhas conquistadas em Campeonatos da Europa SUDS**

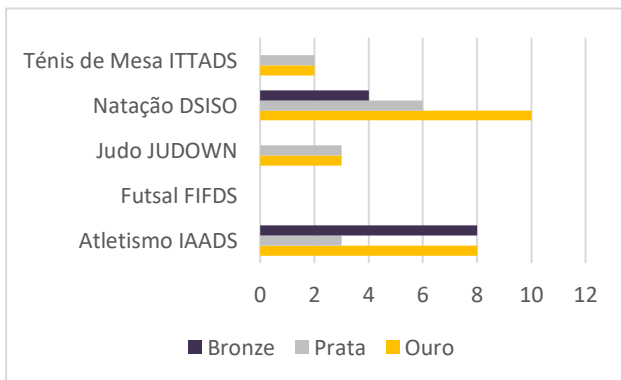


**Campeonatos do Mundo:**

- Atletismo;
- Futsal;
- Judo;
- Natação;
- Ténis de Mesa.

Total de Medalhas: 43  
Ouro – 17  
Prata – 14  
Bronze – 12

**Gráfico 7. Medalhas conquistadas em Campeonatos do Mundo SUDS**



Relativamente ao Plano de Preparação das Seleções Nacionais, foram realizados pela ANDDI um total de 13 Estágios nas seguintes modalidades:

**Tabela 1. Plano do Preparação das Seleções Nacionais**

Modalidade	Nº de Estágios de Preparação
Futsal DI	2
Basquetebol DI	1
Remo Indoor DI	2
Futsal S.Down	3
Judo S.Down	2
Ténis de Mesa S.Down	3
<b>TOTAL</b>	<b>13</b>

*Nota:* O Plano de Preparação relativo à participação das Seleções Nacionais de Síndrome de Down que marcaram presença nos Campeonatos da Europa SUDS, foi realizado na época anterior (2022/2023), uma vez que estes campeonatos se realizaram em Pádua, Itália logo no início do mês de setembro de 2023, ou seja, já dentro na nova época desportiva de 2023/2024.

**Conclusões**

Ao longo dos anos pós-pandemia, a ANDDI tem vindo a aumentar o número total de associados / praticantes. Prevê-se que para 2024/2025 este número volte a subir dando continuidade a este progressivo aumento dos últimos 4 anos, contribuindo para isso o aparecimento de algumas novas modalidades como são o caso do Boccia DI e do Polybat que têm gerado interesse nos associados da ANDDI-Portugal.

Perante este crescimento, prevê-se também o eventual aumento no número total de atividades / competições a realizar, dando resposta ao aumento da procura de uma prática desportiva mais regular.

Uma das grandes preocupações da ANDDI prende-se com o rejuvenescimento dos praticantes e a procura de novos talentos, uma vez que a grande maioria dos praticantes está em idade veterana.

Os êxitos desportivos a nível internacional foram bastante positivos, no entanto, pretende-se nos próximos anos que estes êxitos venham a ser melhorados havendo condições para que possam acontecer.