

## PCAND – Cerebral Palsy National Sports Association

### PCAND – Paralisia Cerebral Associação Nacional de Desporto

Gonçalo Beja<sup>1</sup>, Ana Formiga<sup>1</sup>, Isabel Silva<sup>1</sup>, Sónia Santos<sup>1</sup>

<sup>1</sup>PCAND – Paralisia Cerebral Associação Nacional de Desporto

#### Abstract

PCAND (Cerebral Palsy National Sports Association) is a Portuguese association dedicated to promoting sport for people with cerebral palsy and other related neurological disabilities. Founded in 2001, PCAND works to provide equal opportunities in adapted sport, helping to improve the quality of life and social integration of athletes. The organization offers support and coordination in various adapted sports, such as Boccia, Frame Running, Polybat, among others. In addition, PCAND organizes competitions and events, including national and international championships, promoting the development of athletes with disabilities at sports. The association also plays an important role in raising public awareness of the abilities of people with cerebral palsy, highlighting the importance of sport in their rehabilitation and inclusion. Through these activities, PCAND has made a significant contribution to building a more inclusive and accessible society.

**Keywords:** *Cerebral Palsy, Sports, Association, Boccia, Frame Running, Polybat*

#### Resumo

A PCAND (Paralisia Cerebral Associação Nacional de Desporto) é uma associação portuguesa dedicada à promoção do desporto para pessoas com paralisia cerebral e outras deficiências neurológicas afins. Fundada em 2001, a PCAND trabalha para proporcionar igualdade de oportunidades no desporto adaptado, ajudando a melhorar a qualidade de vida e a integração social dos atletas. A organização oferece suporte e coordenação em diversas modalidades desportivas adaptadas, como o Boccia, Tricicleta, Polybat, entre outras. Além disso, a PCAND organiza competições e eventos, incluindo campeonatos nacionais e internacionais, promovendo o desenvolvimento de atletas com deficiência no cenário desportivo. A associação também desempenha um papel importante na sensibilização pública para as capacidades das pessoas com paralisia cerebral, destacando a importância do desporto na sua reabilitação e inclusão. Através dessas atividades, a PCAND tem contribuído significativamente para a construção de uma sociedade mais inclusiva e acessível.

**Palavras-Chave:** *Paralisia Cerebral, Desporto, Associação, Boccia, Tricicleta, Polybat*

## Apresentação

Durante a época desportiva 2023/2024, a PCAND foi responsável por diversos eventos que proporcionaram conhecimento, competição e inclusão, nas mais diversas modalidades que tutela.

Relativamente à modalidade **Tricicleta**, a PCAND organizou 3 eventos nacionais, sendo eles 2 Encontros Nacionais (Viseu e Luso) e 1 Campeonato Nacional (Coimbra), onde as instituições e atletas marcaram a sua presença com excelentes resultados. Para além disso, foi ainda proporcionada a participação da Seleção Nacional de Tricicleta na World Abilitysport International Frame Runners's Cup, na Dinamarca.

O **Polybat** é uma modalidade que está a ser coordenada pela FPDD, Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência, com parceria entre a PCAND e a ANDDI-Portugal, Associação Nacional de Desporto para a Deficiência Intelectual, onde cada organismo fica responsável pela organização de uma fase regional e cujos resultados irão apurar os atletas com acesso direto ao Campeonato Nacional. Na época desportiva 23/24, decorreu então em Oliveira do Hospital, o Torneio Regional de Polybat – Zona Centro.

Sobre o Boccia, a PCAND até ao momento engloba duas vertentes, sendo elas o Boccia Paralímpico e o Boccia Sénior.

Na área do **Boccia Sénior**, a PCAND organiza o Campeonato Nacional Individual e o Campeonato Nacional de Equipas. Ambos os campeonatos subdividem-se em fases regionais, e, os apurados em cada uma dessas fases, terá acesso à Fase Final onde são encontrados os campeões nacionais. Na época 2023/2024 decorreram 10 fases regionais, sendo elas 5 individuais (Madalena, Resende, Águeda, Felgueiras e Alverca) e 5 coletivas (São João da Madeira, São João da Pesqueira, Amarante, Lousã e Santarém), e 2 fases finais, sendo 1 individual (Torres Novas) e 1 coletiva (Gaia). Esta modalidade continua a demonstrar uma boa expressão em Portugal devido à possibilidade que é proporcionada à população sénior para voltar a competir e praticar desporto.

**Boccia Paralímpico** é a modalidade com maior taxa de participação e com maior número de competições. A nível nacional, na época 2023/2024, contámos com 12 competições, sendo 2 Torneios para Novos Talentos (Seixal e Felgueiras), onde todos os atletas sub-13 e sub-21 têm oportunidade para experienciar o jogo e alguns desafios/skills, 6 competições regionais (Fátima, Famalicão, Soure, Guimarães, Barcelos e Oliveira do Hospital), em que são divididas por classes, tipo de competição (Individual ou Pares/Equipas) e zona abrangente (Norte ou Centro/Sul/Ilhas), e 4 competições nacionais, sendo elas: o Campeonato Nacional Jovem (Miranda do Corvo), o Campeonato Nacional Feminino e Masculino (Viseu), o Campeonato Nacional de Pares e Equipas (Cantanhede) e o Campeonato Nacional Individual Absoluto (Torres Novas).

Para além da organização das provas nacionais, a PCAND é também responsável pela vertente internacional, onde trata de toda a logística da seleção de Boccia, para que seja possível a sua participação em competições internacionais organizadas por entidades responsáveis pela modalidade em outros países e em coordenação com a World Boccia - Federação Internacional de Boccia. Ainda na vertente do Boccia, a PCAND co-organiza, em Portugal, competições internacionais com a World Boccia. Na época passada decorreu em Coimbra o Torneio de Qualificação Paralímpica, onde foram encontrados os últimos pares e equipas a serem apurados para os Jogos Paralímpicos de Paris, e, à semelhança de anos anteriores, organizou-se uma Taça do Mundo de Boccia na Póvoa de Varzim, com os resultados dos atletas a contabilizarem para o ciclo paralímpico de Los Angeles 2028.

Mencionar também a **oferta formativa** proporcionada pela PCAND aos seus associados, árbitros e interessados. Em 23/24 foram organizados 9 momentos de formação, sendo eles: 6 formações para árbitros de Boccia Sénior (Madalena, Resende, Águeda, Felgueiras, Alverca e Alpiarça), 2 formações de Árbitros de Boccia Nível II (Coimbra e Porto) e 1 jornadas online, compostas por 6 sessões formativas ao longo de 2 meses, que abrangeram temas como Tricicleta, Boccia, Slalom, Nutrição, Psicologia e Classificação.

Por fim, mencionar que além das responsabilidades mencionadas, a PCAND procura sempre ajudar as entidades e eventos que promovam as modalidades que alberga e que proporcionem algum tipo de atividade física para a sua população alvo, através do apoio a nível de recursos humanos ou recursos materiais.