

Reflexão sobre a Participação em Eventos no âmbito do Estágio Curricular em Desporto Adaptado

Fábio Ferreira¹, Pedro Pires^{1,2}, António Faustino¹, Filipe Romudas¹

¹Instituto Politécnico de Castelo Branco, Portugal; ²APPACDM de Castelo Branco, Portugal

A licenciatura em Desporto e Atividade Física da ESE – IPCB contempla no seu plano de estudos o minor de Desporto para Deficientes, onde no âmbito das UC's de Projeto e Intervenção Prática I-II os estagiários desenvolvem e participam, ao longo do ano letivo, em vários eventos desportivos de desporto adaptado. Objetivo: O estudo apresentado pelos dois estagiários na Seção de Desporto da APPACDM de Castelo Branco, referente ao presente ano letivo, centra-se na temática da organização e participação em eventos de Desporto Adaptado. Material e Métodos: No trajeto formativo definido, os estagiários começam por observar vários eventos e com o desenrolar do estágio vão assumindo outras responsabilidades, situação que no final do

ano culmina com a organização de uma competição. Nessas observações os estagiários elaboraram uma ficha de reflexão, pontuada de 1 a 4, em que 1 corresponde a muito fraco e 4 muito bom, que são preenchidas pelos mesmos no final de cada evento. Resultados: As fichas de reflexão foram pontuadas com uma média de 3, sendo de salientar que houve um aspeto pontuado com 1, referente às pausas de descanso entre os jogos. Conclusão: As fichas de reflexão servirão como base para efetuar a organização de uma competição. Ao longo do trajeto formativo pretende-se que os estagiários passem de observadores a responsáveis num evento.

Palavras-chave: *Estágio, desporto adaptado, eventos.*