

A PERSPETIVA DAS FAMÍLIAS SOBRE A PARTICIPAÇÃO DE PESSOAS COM DEFICIÊNCIA NA ATIVIDADE FÍSICA

Lia Couto¹, Mariana Cunha², Ana Sousa²

¹Faculdade de Desporto da Universidade do Porto; ²Instituto Universitário da Maia

A importância da atividade física (AF) na vida de pessoas com deficiência é sobejamente reconhecida. Porém, os seus níveis de participação na prática de AF são baixos. Objetivo: Este estudo pretende examinar as perspetivas dos familiares de pessoas com deficiência sobre esta temática, considerando o importante papel que assumem nas suas vidas. Material e Métodos: O grupo de estudo foi constituído por 30 familiares de pessoas com deficiência, com idades entre os 6 e os 38 anos. A participação na AF variou entre a vertente terapêutica e a competição. Foram realizadas entrevistas semiestruturadas, posteriormente transcritas e submetidas a uma análise temática. Resultados: Emergiram três temas: i) expectativas iniciais sobre a participação de pessoas com deficiência na prática de AF; ii) realidade sobre a participação de pessoas com deficiência na prática de AF; e iii) da realidade às expectativas futuras sobre a

participação de pessoas com deficiência na prática de AF. Os familiares identificaram benefícios decorrentes da prática de AF e barreiras à participação neste tipo de atividades. Os familiares consideram como fatores decisivos nesta área: profissionais especializados, custo acessível, ambiente inclusivo e zona geográfica. Conclusão: Os familiares reconhecem vários benefícios da prática de AF e esse facto influencia-os, positivamente, a colocar os seus filhos e netos nestas atividades. Porém, identificam um conjunto de aspetos que importa melhorar nesta área de intervenção.

Palavras-Chave: *Atividade física, pessoas com deficiência, papel da família, organizações.*