

ATLETAS DE ELITE DE BOCCIA E ATLETISMO ADAPTADO PORTUGUESES E SUA SATISFAÇÃO COM A VIDA

Carla Lourenço^{1,2}, Eduarda Coelho^{2,3}

¹Universidade da Beira Interior; ²Center in Sports Sciences, Health Sciences & Human Development,

³Universidade de Trás-os-Montes e Alto Douro

O desporto adaptado é um importante mecanismo de conexões sociais (Wilhite & Shank, 2009), contribuindo para a promoção da saúde física e emocional, ajudando os indivíduos com deficiência a centrarem-se nas suas potencialidades e aumentando os níveis de qualidade e satisfação com a vida (Yazicioglu et al., 2012). Objetivo: Comparar o nível de satisfação com a vida de atletas portugueses de elite de boccia e atletismo, segundo a modalidade, género e experiência desportiva. Material e Métodos: A amostra foi constituída por 30 atletas de elite portugueses, sendo 15 de atletismo adaptado e 15 de boccia, com idades compreendidas entre os 17 e 54 anos ($31,03 \pm 10,26$), uma experiência desportiva média de $13,33 (\pm 9,0)$ anos de prática, sendo 20 do sexo masculino e 10 do feminino. Aplicamos individualmente um questionário de dados biográficos, o *Satisfaction with Life Scale* (Diener et al., 1985) e a *Self-Anchoring Rating Scale* (Cantril, 1965) traduzidos e adaptados por Ferreira (2005).

Foi utilizado o t-teste para comparação dos níveis de satisfação com a vida em função da modalidade, sexo e anos de prática. Resultados: A análise descritiva dos resultados demonstra que os atletas apresentaram valores elevados de satisfação com a vida ($7,65 \pm 1,61$ na *Self-Anchoring Rating Scale* e $29,93 \pm 4,71$ na *Satisfaction with Life Scale*). Os resultados do t- teste demonstram a existência de diferenças significativas na satisfação com a vida ($p=0,05$). Na experiência desportiva, os atletas com menos experiência (<11 anos de prática) apresentam maior satisfação com a vida ($28,85 \pm 4,63$ vs. $25,47 \pm 4,33$). Não houve diferenças significativas ao nível do género. Conclusão: Os atletas portugueses de atletismo adaptado e boccia estão satisfeitos com a vida. Os menores níveis de satisfação com a vida apresentados pelos jogadores de boccia podem ser justificados pela sua menor capacidade funcional.

Palavras-chave: Boccia, atletismo adaptado, satisfação com a vida.