

## DESPORTO ADAPTADO NA UNIVERSIDADE

Augusto Gil Pascoal<sup>1,2</sup>, Nuno Januário<sup>1</sup>, Rui Damas<sup>1</sup>, Filipa João<sup>1,2</sup>, Leonor Moniz Pereira<sup>1,2</sup><sup>1</sup>Universidade de Lisboa, Faculdade de Motricidade Humana, Portugal; <sup>2</sup>CIPER

A valorização da atividade física e desportiva adaptada (AFDA) na universidade e na formação de técnicos do desporto assume particular relevância na promoção da saúde e da interação social da pessoa com deficiência (PcD). Objetivo: O projeto “*Desporto Adaptado na Universidade*” (Universidade de Lisboa, Faculdade de Motricidade Humana) integrou-se no PNDpT-IPDJ (2019) e pretendeu a promoção da AFDA na formação de licenciados e mestres em ciências do desporto, assim como incentivar a investigação na área da AFDA. Material e Métodos: Focado na população com paralisia cerebral (PC), o projeto integrou a 1) avaliação biomecânica da marcha e da aptidão física; a 2) promoção do exercício na PcD, vocacionada para a criação de manuais/guias promotores de AFDA junto da população com PC; e 3) ações de formação sobre AFDA (“*Encontros*”) que reforçaram a vivência de modalidades de AFDA em contexto cooperativo em pares de pessoas com e sem deficiência. Resultados: Os parâmetros cinemáticos e cinéticos da marcha de 11 participantes com PC foram registados em 3 momentos (15 sessões) e combinados com

parâmetros de condição física. Parte destes resultados estão incluídos no “Guia de Atividade Física na Paralisia Cerebral”, cuja publicação está prevista para breve, e que se assume como ferramenta útil para a autonomia da pessoa com PC na prática de AFDA. Os “*Encontros*” mobilizaram 74 atletas com deficiência, 256 alunos de licenciatura e 222 do secundário, 18 professores, 4 treinadores e 6 acompanhantes. A participação decorreu em sistema de inclusão inversa em que os alunos praticaram AFDA específicas ou adaptadas para pessoas com PC (Boccia, Paraciclismo e Slalom). Conclusão: A avaliação funcional é fundamental para uma melhor intervenção na PcD nomeadamente na promoção da sua autonomia e no processo de *mainstreaming* da PcD na prática das AFDA. Os “*Encontros*” parecem ser uma ferramenta viável na perseguição desse objetivo.

**Palavras-chave:** *Desporto adaptado e inclusivo, promoção do desporto, formação universitária.*