

# NATAÇÃO: (REALIDADE) ADAPTADA

## **Autores**

Nuno Lourenço ([nunombl@gmail.com](mailto:nunombl@gmail.com));

Classificador Internacional World Para Swimming

---

## **Resumo**

A Natação é um dos desportos mais inclusivos na realidade do desporto adaptado, permitindo a competição justa e enquadrada de quase todos os tipos de condições de saúde, reconhecidas pelas diferentes organizações e federações internacionais. A nível nacional o resultado é a criação de dezoito classes com distintos processos de classificação, que variam entre a simples apresentação de certificado médico e a realização de um processo complexo de classificação que inclua avaliação física, avaliação técnica e observação em competição. A correta adequação dos processos de classificação permite assegurar que a classificação nacional será o mais aproximada possível à classe atribuída internacional o que assegura a gestão de expectativas de todos os agentes envolvidos e a melhor racionalização dos recursos disponíveis.

## **PALAVRAS-CHAVE:**

Natação, classificação, multi-deficiência;