

## SPORTS4ALL – UM PROJETO PARA TODOS

### **Autores**

Ana Louseiro / Sara Jorge

Analouseiro@gcp.pt

Instituição: Ginásio Clube Português

---

### **Resumo**

O Ginásio Clube Português tem o orgulho de partilhar o projeto Sports4all, projeto que visa a inclusão da pessoa com deficiência, com o objetivo de a capacitar e promover o seu desenvolvimento, físico, cognitivo e sócio-afetivo. Abordaremos um pouco do percurso deste projeto, que conta hoje com 171 utentes e de como ele se tornou num fator distintivo do nosso clube. A intervenção, da criança até ao adulto, nas suas várias vertentes: acolhimento, avaliação, objetivos e acompanhamento, serão outros dos temas em foco. Terminamos com a apresentação de um projeto de mentoria – SAME SAME - que está em prossecução e que visa capacitar a pessoa com deficiência com competências para acompanhar outros utentes no seu treino em Sala de Exercício. Acreditamos na partilha de boas práticas e na replicação destes projetos.

### **PALAVRAS-CHAVE:**

Inclusão; reabilitação; saúde; exercício