

CONTRIBUTOS E DESAFIOS PARA A EQUITACÃO COM FINS TERAPÊUTICOS

Bruno Barros

bruno@chn.pt

Clube Hípico do Norte

Resumo

Apresentação da Equitação com Fins Terapêuticos como método de intervenção, através do caso prático do Clube Hípico do Norte. Enquadramento do método no âmbito teórico, da terminologia, das valências e dos processos inerentes à seleção, admissão e otimização terapêutica. Apresentação metodológica de um programa direcionado a diversas patologias, relacionando o processo de intervenção com as capacidades motoras, sociais, cognitivas e das competências equestres dos praticantes, no que respeita ao planeamento, seleção do técnico/cavalo e tipologia de sessão. Apresentação de atividades complementares à intervenção, nomeadamente, tarefas não montadas, programas paralelos de inclusão nas atividades do centro hípico, gestão dos recursos humanos envolvidos, seleção e treino do cavalo. Dinamização do programa na comunidade, no âmbito da participação, das parcerias, dos apoios e do financiamento público e privado.

PALAVRAS-CHAVE:

Equitação com fins terapêuticos; equitação terapêutica