

PROGRAMAS DE ACTIVIDADES ACUÁTICAS PARA PERSONAS CON DIVERSIDAD FUNCIONAL MOTORA Y COGNITIVA

HERNÀN ARIEL VILLAGRA ASTUDILLO

ariel.villagra@uam.es

Universidad Autónoma de Madrid

Resumo

Los programas de actividades acuáticas para personas con diversidad funcional han sido rediseñados en los últimos años, pasando de ser programas muy específicos a programas mas abiertos e inclusivos.

En el largo recorrido sobre la natación inclusiva, que comenzamos hace ya más de 20 años, hemos recogido documentalmente diversos aspectos didácticos de la enseñanza de la Natación para personas con diversidad funcional asociada a discapacidad, como así también un bagaje de experiencia muy importante con el objeto de facilitar la inclusión en los programas de natación a todos los niveles (escuela, club, asociaciones, fundaciones, etc.) Para ello siempre hemos intentado apoyarnos en la experiencia de unos, a fin de que pudiera servir de soporte para el impulso educativo de la natación de otros.

Pues bien, en este ya largo camino, hemos llegado a un nuevo “momento de reflexión” con el objeto de registrar en una serie de procesos y orientaciones organizativas para consolidar el modelo inclusivo en el medio acuático.

Esta conferencia tiene como objetivo describir desde una visión práctica, y basada en la experiencia de muchos años, el largo recorrido que se ha seguido en muchas regiones de España, y que nos sitúa en este momento en redefinir el concepto de deporte inclusivo o deporte para todos.

PALAVRAS-CHAVE:

Actividades acuáticas; diversidad funcional; discapacidad; programas inclusivos