

Da Teoria à Prática: Formação de Profissionais em Desporto Adaptado

Pedro Pires¹, Helena Mesquita², Sergio Ibañez³, João Serrano⁴, António Machado⁴

¹Associação de Pais e Amigos do Cidadão Deficiente Mental de Castelo Branco; ²Escola Instituto Politécnico de Castelo Branco - Escola Superior de Educação CICS.NOVA (Centro Interdisciplinar de Ciências Sociais); ³Universidad de Extremadura - Facultad de Ciencias del Deporte GOERD (Grupo de Optimización del Entrenamiento y Rendimiento Deportivo); ⁴Instituto Politécnico de Castelo Branco - Escola Superior de Educação.

Introdução

O desporto adaptado é uma plataforma desportiva ideal para dar visibilidade às capacidades individuais dos atletas e não às suas dificuldades (Carvalho, 2009). Neste contexto, e como forma de dar resposta a esta problemática, a Escola Superior de Educação do Instituto Politécnico de Castelo Branco introduziu no seu plano de estudos uma especialização em Desporto para Deficientes. Nesta especialização (minor) encontra-se incluída a unidade curricular de Desportos Adaptados.

Objetivos

O presente trabalho visa apresentar a metodologia utilizada na lecionação da unidade curricular (UC), centrando-se esta na exploração prática de diferentes desportos adaptados.

Materiais e Métodos

Na UC os alunos tinham de completar três etapas que correspondiam à avaliação: realização de apresentações orais sobre as várias modalidades, poster's científicos e dinamização prática de uma modalidade, sempre que possível incluindo pessoas com deficiência.

Resultados

Neste contexto foram realizadas 24 apresentações orais e posters científicos, bem como 4 dinamizações práticas (Ténis de Mesa, Boccia, Goalball e Voleibol Sentado).

Conclusões

Com os trabalhos elaborou-se uma exposição dos posters científicos, de forma a sensibilizar a população em geral que o desporto é de todos e para todos. Na avaliação de satisfação por parte dos alunos, a metodologia utilizada foi avaliada de forma bastante positiva.

Palavras-chave: Desporto Adaptado, Ensino Superior, Formação

Referências Bibliográficas

Carvalho, J. V. (2009). *A importância do desporto como factor de integração – Desporto: um caminho para a integração das populações especiais*. Congresso Internacional de Medicina Desportiva: Sintra.