



FEDERAÇÃO PORTUGUESA  
DE DESPORTO PARA PESSOAS  
COM DEFICIÊNCIA



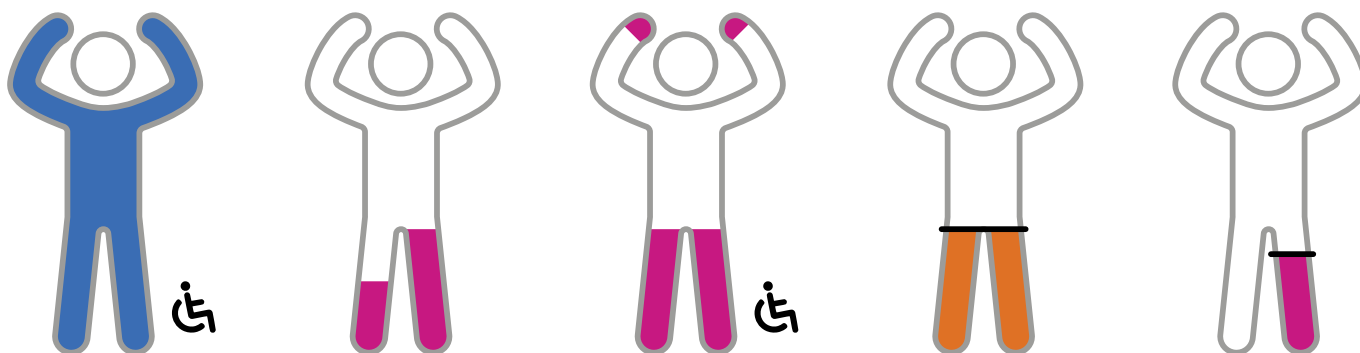
PARALÍMPICOS  
PORTUGAL



**activity  
alliance**  
disability  
inclusion  
sport

## Categorias funcionais no desporto para pessoas com deficiência:

### Manual para identificação e capacitação



# Índice

Sobre nós: AA, FPDD e CPP	3
Eventos da Activity Alliance	4
Utilização deste manual	4
Agrupamentos genéricos da Activity Alliance	5
Modelo de Inclusão em Atividades	6
A ferramenta STEP	8
Participação ao usar o manual e métodos de agrupamento de perfis	9
Classificação no desporto para pessoas com deficiência	10
Avaliação das limitações	10
Inelegibilidade	11
O Sistema de Perfis	11
Vantagens do Sistema de Perfis	11
Definir o perfil provisório	12
Definições para professores e treinadores	13
Perfis funcionais: cadeiras de rodas	16
Perfis funcionais: ambulantes	28
Perfis funcionais: deficiências sensoriais	50
Outros perfis funcionais	54
Dicionário de termos úteis	56
Contactos úteis	58
Anexo 1 – O Espetro de Inclusão em 2012	60
Anexo 2 – Representação pictórica dos perfis	61



## Sobre nós

A **Activity Alliance** (AA) é a principal instituição de solidariedade inglesa focada em atividades desportivas e na inclusão das pessoas com deficiência através do desporto. Reúne organizações e pessoas com deficiência. Juntos, estão determinados a mudar a realidade da deficiência, da inclusão e do desporto.



A **Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência** (FPDD) é uma Federação multidesportiva, pessoa coletiva de direito privado, dotada de Utilidade Pública Desportiva, constituída sob a forma de Associação sem fins lucrativos, que prossegue a nível nacional o desenvolvimento da prática cumulativa de diversas modalidades desportivas no âmbito do desporto para as pessoas com deficiência, em articulação e no respeito pelas Associações Nacionais por área de deficiência suas filiadas. Tem o estatuto de mera Utilidade Pública e, ainda, o estatuto de organização não-governamental de pessoas com deficiência (ONGPD).

A sua missão é proporcionar a todos oportunidades de prática desportiva e atividade física ao longo da vida, independentemente da sua capacidade funcional e de acordo com o nível de envolvimento desejado por cada pessoa na comunidade.



O **Comité Paralímpico de Portugal** (CPP) é uma instituição desportiva, sem fins lucrativos, com a missão de divulgar, desenvolver e defender o Movimento Paralímpico e o desporto em geral, em conformidade com as normas do Comité Paralímpico Internacional.

Tem, ainda, como missão, promover o gosto pela prática desportiva, como meio de formação do caráter, de defesa da saúde, do ambiente, da coesão e inclusão social e a responsabilidade de gerir os Programas de Preparação Paralímpica e Surdolímpica e de assegurar a participação nos Jogos Paralímpicos e Surdolímpicos.

### **Nota da edição portuguesa:**

A criação deste manual pela AA pretende enquadrar a realização de atividades físico-desportivas para todos os alunos/atletas. A sua tradução para língua portuguesa permite-nos implementar este sistema no nosso país (sem nunca se sobrepor à classificação desportiva específica) e ajudar os técnicos e professores a orientarem os alunos/atletas com deficiência para uma participação com outros que demonstrem o mesmo tipo de capacidades em atividades, com os ajustes necessários à sua participação. Pretende-se, assim, que o aluno/atleta consiga retirar o máximo possível da sua experiência com a realização de atividades ajustadas.

# Eventos da Activity Alliance

A Activity Alliance tem a sua própria equipa para realização de eventos. Para muitas pessoas com deficiência, pode ser um desafio encontrar um evento que satisfaça as suas necessidades. As instalações de clubes desportivos, a disponibilidade de transporte e de suporte físico podem criar interrogações para as pessoas com deficiência que queiram participar.

A AA tem trabalhado com muitos Órgãos Governamentais Nacionais britânicos do desporto e outros parceiros na gestão de eventos. Isto pode incluir gestão do local, avaliações de risco e voluntariado que, por vezes, são bastante detalhadas. Assim, as nossas melhores práticas permitem aos parceiros aprender mais e depois incorporar os princípios no seu próprio trabalho.

## Utilização deste manual

O manual é uma combinação do Sistema de Perfis funcionais com o Modelo de Inclusão em Atividades.

Nas páginas seguintes vamos introduzir diferentes métodos de identificação e agrupamento de pessoas descapacitadas, isto é, pessoas com deficiências motoras, sensoriais e intelectuais no âmbito de atividades físico-desportivas.

Os eventos da AA contam com a captação de recursos e patrocínios e com uma equipa dedicada de voluntários para apoio, equipa experiente em eventos. Apoia e realiza atividades de alta qualidade que envolvem pessoas com deficiência. Estas incluem eventos locais e internacionais em várias modalidades. Pretende contribuir para aumentar as oportunidades para as pessoas com deficiência serem ativas a todos os níveis. Isto significa uma maior possibilidade de escolha de atividades. Estas podem variar entre desportos populares, como a natação e o atletismo, e outras atividades diversas.

Um maior número de oportunidades é crucial para desenvolver talentos e usufruir dos benefícios de um estilo de vida ativo. Isto

melhora a saúde e o bem-estar das pessoas, bem como a construção da confiança e da interação social.

Debruçar-nos-emos sobre o Sistema de Perfis, os agrupamentos genéricos e o Modelo de Inclusão em Atividades, o qual incorpora a Ferramenta *STEP* (*Space, Task, Equipment and People* – Espaço, Tarefa, Equipamento e Pessoas), todos da AA.

Este manual foi concebido para enquadrar a realização de atividades físico-desportivas a nível de participação e desenvolvimento. Qualquer tipo de classificação desportiva específica irá sempre prevalecer sobre o sistema de perfis, designadamente no que respeita ao desporto formal.

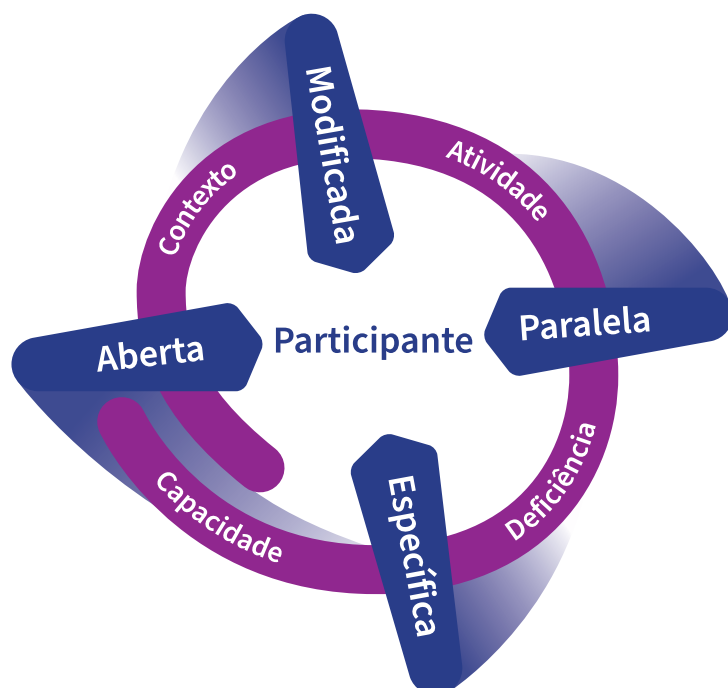


# Agrupamentos genéricos da Activity Alliance

Podem agrupar-se perfis para adaptar atividades e eventos com reduzido número de participantes. Isto é particularmente relevante ao nível intra e interescolar, estimulando a habilidade, a melhoria de competências e o desenvolvimento através de experiências competitivas positivas. Os seguintes agrupamentos genéricos podem ser usados com ou sem o Sistema de Perfis.

Grupo	Descrição	Perfis
<b>G1</b>	Utilizador de cadeira de rodas. Utiliza uma rampa/calha para impulsionar o objeto.	1p · 1c
<b>G2</b>	Utilizador de cadeira de rodas elétrica.	2 · 3 · 7
<b>G3</b>	Utilizador de cadeira de rodas manual. Membros superiores e inferiores afetados. Mau equilíbrio, na posição sentada.	3 · 4 · 5 · 6 · 7
<b>G4</b>	Utilizador de cadeira de rodas manual. Sobretudo com os membros inferiores afetados. Bom equilíbrio, na posição sentada.	8 · 9 · 10 · 11
<b>G5</b>	Pessoa ambulante, com quatro membros afetados.	12 · 25 · 26a 26b · 31 · 32
<b>G6</b>	Pessoa ambulante, com dois membros superiores ou inferiores afetados	13 · 14 · 15 · 27
<b>G7</b>	Pessoa ambulante, com um ou dois membros inferiores afetados.	17 · 18 · 19 · 20 · 23 · 28
<b>G8</b>	Pessoa ambulante, mas com um ou dois membros superiores afetados.	16 · 21 · 22 24 · 29 · 30
<b>G9</b>	Pessoa com deficiência visual.	36 · 37a 37b · 37c
<b>G10</b>	Pessoa com deficiência auditiva.	38
<b>G11</b>	Pessoa com deficiência intelectual.	39
<b>G12</b>	Perturbações do comportamento e transtorno com défice de atenção e hiperatividade (TDAH).	42

# Modelo de Inclusão em Atividades



Quarta geração do Modelo de Inclusão de Atividades 2017; evoluiu de Black and Stevenson's Inclusion Spectrum combinado com a CIF – Classificação Internacional de Funcionalidade, Incapacidade e Saúde da OMS (ver Anexo 1).

Atividades **abertas** são aquelas em que o grupo joga em conjunto. São atividades simples, naturalmente inclusivas, que o grupo pode fazer com poucas modificações. Por exemplo, atividades de aquecimento e retorno à calma ou quando é necessário voltar a reunir os alunos.

Atividades **modificadas** são aquelas em que todos podem fazer a mesma atividade, mas as adaptações são feitas usando o STEP para apoiar a inclusão de alguns alunos. As mudanças podem ser aplicadas para apoiar os jovens que ainda estão a adquirir habilidades motoras e a desenvolver capacidades ou aqueles cujas competências precisam de ser mais estimuladas.

Atividades **paralelas** são aquelas em que os participantes são agrupados de acordo com as suas capacidades, para fornecer diferentes níveis de entrada na mesma atividade. Cada jovem participa a um nível adequado às suas capacidades.

Atividades **específicas**. Em certas situações pode ser impossível para os jovens com deficiência jogarem ao lado dos seus colegas sem deficiência. Pode incluir desportos específicos para alunos com incapacidades em que estes praticam desporto individualmente ou com os seus pares. Também pode ser usado como um meio de desenvolver competências e confiança a curto prazo, tendo em vista a inclusão.



# Modelo de Inclusão em Atividades

- Atividade aberta: todos podem participar com base no que todos podem fazer e não inclui qualquer modificação.
- Atividade modificada: as pessoas fazem a mesma atividade de maneiras diferentes.
- Atividade paralela: é organizada por grupos de competências; todos participam numa variante da mesma atividade.
- Atividade específica: as pessoas participam numa atividade desportiva específica de uma modalidade.

Os quatro fatores que influenciam a inclusão e que determinam a estruturação da atividade mais apropriada são:

1. Capacidade/habilidade motora
2. Atividade
3. Deficiência/Grau de comprometimento
4. Contexto: meio/local em que a atividade está a decorrer

Quanto maior for o impacto da capacidade, atividade, deficiência ou contexto, mais provável será a necessidade de atividades modificadas, paralelas ou específicas. Estes quatro fatores irão ajudá-lo a usar o Modelo de Inclusão em Atividades e a Ferramenta STEP de forma eficaz.



# A ferramenta STEP

STEP é uma ferramenta simples que quando utilizada com o Modelo de Inclusão em Atividades, conduz à criação de adaptações que podem tornar uma atividade mais inclusiva.

Isto pode implicar tornar uma atividade mais difícil ou mais fácil, garantindo desafio e sucesso para todos os alunos.

STEP é um acrónimo em inglês que significa:

**Espaço (Space)** – é onde a atividade está a acontecer. Pode-se aumentar ou diminuir o tamanho do espaço para variar o desafio ou dividir a área de jogo em zonas diferentes.

**Tarefa (Task)** – é a atividade a decorrer. A forma como a atividade é realizada pode ser adaptada para apoiar ou estimular os diferentes alunos. À medida que a competência melhora, a complexidade e dificuldade da tarefa pode ser aumentada.

**Equipamento (Equipment)** – é o que está a ser utilizado para a atividade. Existe um número ilimitado de variações de equipamento e materiais que permitem aos jovens encontrar a melhor forma de participarem nas aulas de educação física.

**Pessoas (People)** – é quem está envolvido na atividade. Por exemplo, pode haver diferentes números de indivíduos em equipas para equilibrar um jogo.

Mudar o espaço, a tarefa, o equipamento e compreender, realmente, os alunos (pessoas) nas suas aulas (atividades/treinos) tem efeitos significativos.





# Participação ao usar o manual e métodos de agrupamento por perfis



## Nível 1

Perfil funcional provisório estimado ao usar o manual Activity Alliance. Isto informa quais os níveis apropriados de inclusão e participação com base no Modelo de Inclusão em Atividades.

## Nível 2

Agrupamentos de funcionalidade genéricos. Competições do Desporto Escolar (Atividades Interna e Externa) e locais. Proporcionam oportunidades competitivas numa vasta gama de modalidades, incluindo múltiplas habilidades motoras.

## Nível 3

Agrupamentos de funcionalidade específicos por modalidade. Competições da FPDD, Associações Nacionais, Federações de Modalidade e Desporto Escolar.

## Nível 4

Classificação desportiva formal pela FPDD, outras Federações, CPP ou CPI, para competições nacionais e internacionais.

**Nota:** outros caminhos podem ser seguidos; para mais informações, entre em contacto com outras entidades (ver secção de contactos úteis).

## Classificação no desporto para pessoas com deficiência

Em muitos desportos os participantes são classificados ou agrupados para garantir uma competição justa. Os golfistas têm *handicaps*, os tenistas são hierarquizados em função do *ranking* mundial, em algumas modalidades de combate os desportistas são enquadrados em categorias de peso.

Para que a competição seja justa e o melhor atleta ganhe, o desporto para pessoas com deficiência também precisa de ser justo e proporcionar competição equitativa entre atletas com deficiência. A classificação desportiva deve garantir que os desportistas em competição tenham uma funcionalidade próxima/idêntica em cada área de deficiência, garantindo que o vencedor é hábil a competir.

## Avaliação das limitações

As deficiências podem ser divididas em quatro grandes categorias:

- Motora
- Sensorial
- Intelectual
- Outras (por exemplo, orgânica)

É possível medir e registar clinicamente a deficiência motora e funções sensoriais ou intelectuais, utilizando testes reconhecidos.

A “**Descapacidade**” é descrita pela Organização Mundial de Saúde (2010) da seguinte forma:

“Descapacidade” é o termo geral para:

Deficiência	É uma limitação na função corporal ou alteração na sua estrutura – por exemplo, <b>paralisia ou cegueira</b> .
Limitação de atividade	É a dificuldade em executar atividades – por exemplo, caminhar ou comer.
Restrições de participação	São problemas com o envolvimento em qualquer área da vida – por exemplo, <b>discriminação no emprego ou no transporte</b> .

Ter uma deficiência pode significar ter uma discapacidade. Pode usar-se a deficiência para classificar desportivamente um atleta. No entanto, existe a possibilidade de alguém com uma deficiência mais severa ser considerada, apenas, minimamente discapacitada.

Uma pessoa com discapacidade, se treinar, pode tornar-se mais capaz/competente e, assim, reduzir os efeitos da sua deficiência. Portanto, a classificação deve fundamentar-se na deficiência, porque esta não muda. Ser-se discapacitado, ter uma limitação à atividade e à participação é puramente individual; depende de vários outros fatores na vida de um indivíduo e do ambiente em que vive.

# Inelegibilidade

É possível que um atleta tenha um tipo de deficiência elegível, mas que seja considerado inelegível, porque não obedece ao critério mínimo de elegibilidade. Por exemplo, uma pessoa que tenha tido um único dedo do pé amputado é tecnicamente amputada (um tipo de deficiência elegível); todavia, isso não causa a limitação suficiente de atividade na corrida e, portanto, não preenche os critérios mínimos de incapacidade para o Atletismo IPC.

Os critérios mínimos de incapacidade são específicos para cada desporto. Desta forma, será possível que uma pessoa tenha uma deficiência que é elegível numa modalidade desportiva, mas não para outra.

Ser inelegível não significa que um indivíduo não possa participar numa modalidade desportiva. Pode competir como convidado mas, de acordo com as regras de competição, estão excluídos da conquista de medalhas.

## O Sistema de Perfis

Desenvolvido pelo Dr. Chris Meaden, este é um sistema reconhecido e estabelecido. Avalia e classifica as deficiências físicas, sensoriais, intelectuais e comportamentais, permitindo a possibilidade aos praticantes de iniciação à prática desportiva. O Sistema de Perfis é, há muitos anos, utilizado pela Activity Alliance.

## Vantagens do Sistema de Perfis

- É objetivo e facilmente mensurável, utilizando sistemas de pontuação validados e confiáveis;
- É simples, consistente e fácil de ministrar;

- É suficientemente sensível para identificar e diferenciar deficiências não dependendo de diagnóstico. Possibilita que a avaliação de condições múltiplas complexas seja flexível, permitindo:
- Que novos perfis sejam criados facilmente, se necessário;
- Perfis duplos para um atleta, que pode competir numa cadeira de rodas numa modalidade, mas que é capaz de competir de forma ambulante noutra;
- Distintos agrupamentos de perfis semelhantes para competições específicas ou modalidades diferentes.

### **Aceitável para os competidores porque:**

- É justo;
- Diferentes avaliadores obterão os mesmos resultados, ou seja, existe fiabilidades inter pares;
- É um processo de teste bem fundamentado;
- Código de perfilagem, definições escritas e ilustrações tornam os perfis fáceis de descrever.

### **Acessível aos competidores porque:**

- O Sistema de Perfis avalia a deficiência, evitando a necessidade dos avaliadores terem conhecimentos desportivos específicos;
- Pode ser utilizado desde o desporto de base até ao nível nacional, incentivando a participação;
- Os atletas podem ser agrupados localmente sem necessidade de viajar ou terem de participar em eventos nacionais;
- A FPDD e o CPP podem apoiar a formação de avaliadores.

# Definir o perfil provisório

‘Perfil funcional’ é a expressão usada para descrever uma deficiência específica. Para facilidade de uso é enumerada como entre 1 e 42.

É possível definir o perfil funcional de um indivíduo. Utilize o fluxograma para a combinação das ilustrações/representações pictóricas com as definições para os professores e treinadores.

Eis um exemplo: na Tabela 1 (página 5), alguém com uma deficiência física que seja ambulante, mas com dois membros inferiores afetados, é inserido nos perfis 17, 18, 20 ou 28 (G7).

As ilustrações com as definições para os treinadores ajudarão a decidir exatamente qual é o perfil mais apropriado.

O perfil 17 descreve ambas as pernas como profundamente afetadas mas, no perfil 20, têm apenas uma afetação moderada. O perfil 28 é para indivíduos cujos membros inferiores estão afetados apenas ao nível das ancas. E o perfil 18 tem uma perna com menos funcionalidade do que a outra.



## Aplicar o Modelo de Inclusão em Atividades aos perfis

Após a alocação de perfis provisórios, o Modelo de Inclusão em Atividades pode ser usado para identificar a atividade apropriada:

- Modificada
- Aberta
- Paralela
- Específica/Segregada

Estes exemplos são um ponto de partida para professores e treinadores. Muitas outras atividades podem ser adaptadas e modificadas.

As Federações podem ter a sua própria versão inclusiva ou adaptada de uma modalidade, que pode ser usada como modelo para desenvolver atividades. Isto também sublinha o papel central das modalidades desportivas específicas para pessoas com deficiência no espectro da inclusão.



# Definições para professores e treinadores

## A – Perfil de pessoas que utilizam cadeiras de rodas

### Perfil 1:

Escassa funcionalidade dos quatro membros. Necessita de usar uma cadeira de rodas elétrica, ou de ser empurrado(a) numa cadeira de rodas manual.

### Perfil 2:

Escassa funcionalidade dos quatro membros. Consegue fletir os cotovelos e quase consegue propulsionar uma cadeira de rodas manual. Pode precisar de usar uma cadeira de rodas elétrica.

### Perfil 3:

Utilizador de cadeira de rodas com muito fraco equilíbrio de tronco e incapacidade de agarrar e largar objetos.

### Perfil 4:

Uma pessoa quase sem funcionalidade em nenhum membro, mas com bom controlo do tronco. Normalmente capaz de propulsionar uma cadeira de rodas de alguma forma.

### Perfil 5:

Um utilizador de cadeira de rodas manual que tem dificuldade no controlo dos membros na realização de qualquer atividade.

### Perfil 6:

Um utilizador de cadeira de rodas manual com fraco controlo do tronco e com alguma falta de força nas mãos, ou com ligeira falta de controlo dos braços.

### Perfil 7:

Um utilizador de cadeira de rodas com funcionalidade apenas num braço, que pode precisar de usar uma cadeira de rodas elétrica se não conseguir propulsionar uma cadeira de rodas manual.

### Perfil 8:

Um utilizador de cadeira de rodas manual com bom controlo do tronco e falta de força ao nível das mãos.

### Perfil 9:

Um utilizador de cadeira de rodas manual com boa funcionalidade nos braços, mas com fraco controlo do tronco.

### Perfil 10:

Um utilizador de cadeira de rodas manual com boa funcionalidade do tronco e dos braços, mas incapaz de usar as ancas para auxiliar o movimento do tronco.

### Perfil 11:

Um utilizador de cadeira de rodas manual com bom controlo do tronco e das ancas.



# Definições para professores e treinadores

## B – Perfis Ambulantes

### **Perfil 12:**

Capaz de andar, mas tem uma dificuldade profunda em controlar os quatro membros ao realizar uma atividade. Pode precisar de usar um auxiliar de marcha para andar. Pode ter uma deformidade ou malformação severa dos quatro membros.

---

### **Perfil 13:**

Capaz de andar, mas tem baixa funcionalidade em três membros. Usa frequentemente um auxiliar de marcha na sua mão mais funcional.

---

### **Perfil 14:**

Capaz de andar, mas com pouca funcionalidade num dos lados do corpo; normalmente só consegue equilibrar-se sem ajuda na perna onde tem mais mobilidade.

---

### **Perfil 15:**

Capaz de andar, mas apenas um lado do corpo tem funcionalidade.

---

### **Perfil 16:**

Um membro superior tem pouca ou nenhuma funcionalidade.

---

### **Perfil 17:**

Capaz de andar, mas ambas as pernas estão severamente afetadas, funcionando essencialmente como apoios para sustentação em pé. Pode precisar de apoio/auxiliar de marcha para andar.

---

### **Perfil 18:**

Capaz de andar, uma perna severamente afetada, usada como apoio à marcha; outra perna funcional.

### **Perfil 19:**

Capaz de andar, uma perna severamente afetada, usada como apoio à marcha; outra menos debilitada.

---

### **Perfil 20:**

Capaz de andar e correr, mas ambas as pernas estão ligeiramente afetadas - por exemplo, uma diplegia moderada a ligeira.

---

### **Perfil 21:**

Ambos os braços estão severamente afetados, com malformação ou amputados.

---

### **Perfil 22:**

Ambos os braços estão ligeiramente afetados, com malformação ou amputados abaixo do cotovelo.

---

### **Perfil 23:**

Uma perna está ligeiramente afetada e, normalmente, pode correr se tiver uma condição física suficiente.

---

### **Perfil 24:**

Um braço amputado abaixo do cotovelo ou demonstra dificuldades na realização de atividades.

---

### **Perfil 25:**

Estatura muito baixa (mínimo de 30,5 cm abaixo da média); comprimento dos membros extremamente reduzido.

---

### **Perfil 26:**

Quatro membros afetados, mas não tão profundamente como no perfil 12.

# Definições para professores e treinadores

## B – Perfis Ambulantes

**Perfil 27:**

Braço e perna opostos severamente afetados.

---

**Perfil 28:**

Ambas as ancas comprometidas provocando dificuldade a andar, geralmente com marcha bamboleante.

---

**Perfil 29:**

Ambos os ombros disfuncionais, causando problemas no movimento.

**Perfil 30:**

Deformidade ou fraqueza do tronco.

---

**Perfil 31:**

Ambas as pernas severamente afetadas e ambos os braços moderadamente afetados.

---

**Perfil 32:**

Ambos os braços severamente afetados e ambas as pernas moderadamente afetadas.

## C – Perfis deficiências sensoriais

**Perfil 36:**

Cego total (B1)

---

**Perfil 37:**

Visão parcial (B2 e B3)

**Perfil 38:**

Surdo

## D – Outros Perfis

**Perfil 39:** Deficiência intelectual

**Perfil 42:** Deficiência não mensurável (Ver Anexo 2)

## Perfil

1c

**Descrição funcional:**

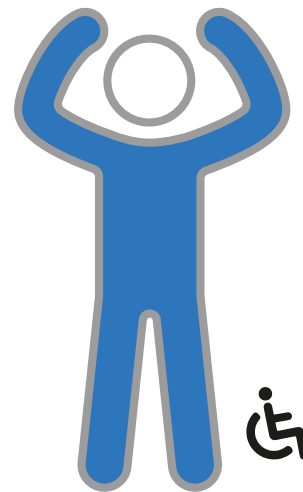
Quase sem funcionalidade nos quatro membros.

Necessidade de usar uma cadeira de rodas elétrica para mobilidade.

Necessita de assistência nas atividades da vida diária (AVD).

Dificuldade em comunicar.

Pode ter dificuldade em manter a cabeça na posição vertical.

**Descrição médica:**

Todos os quatro membros e tronco afetados.

Membros superiores	Tronco	Membros inferiores
Espasticidade severa ou atetose.	Espasticidade severa ou atetose.	Espasticidade severa ou atetose; necessita de uma cadeira de rodas elétrica.

**Diagnósticos médicos (exemplos):**

Paralisia Cerebral (Tetraplegia). Traumatismo crânio-encefálico.

**Participação:**

Modelo de Inclusão em Atividades – modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência. Incapaz de arremessar uma bola sem assistência.

**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfis 1p · 1c

G1

**Exemplos de desportos / atividades:**

Atividades de precisão com auxílio de calha/rampa, boccia, futebol em cadeira de rodas elétrica, natação/hidroterapia, polybat e slalom em cadeira de rodas elétrica.



## Perfil

1p

**Descrição funcional:**

Quase sem funcionalidade nos quatro membros.

Necessita de utilizar uma cadeira de rodas elétrica.

Necessita de assistência nas atividades da vida diária (AVD).

Pode ter dificuldade em manter a cabeça na posição vertical.

**Descrição médica:**

Todos os quatro membros e tronco afetados.

Membros superiores	Tronco	Membros inferiores
Deformidade ou malformação severa.	Deformidade severa ou fraqueza.	Deformidade ou malformação severa. Necessita de uma cadeira de rodas elétrica.

**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfis 1p · 1c

G1

**Exemplos de desportos / atividades:**

Atividades de precisão com auxílio de calha/rampa, boccia, futebol em cadeira de rodas elétrica, natação/hidroterapia, polybat e slalom em cadeira de rodas elétrica.

## Perfil

2

**Descrição funcional:**

Quase sem funcionalidade dos quatro membros.

Capaz de fletir os cotovelos e propulsionar com muita dificuldade uma cadeira de rodas manual.

Usa uma cadeira de rodas elétrica para mobilidade.

Necessita de assistência em atividades da vida diária (AVD).

Assistência necessária para registrar, toma de medicação.

**Descrição médica:**

Todos os quatro membros e tronco afetados.

Membros superiores	Tronco	Membros inferiores
Tricípite < Grau 3 (escala de avaliação da força muscular).	Deformidade severa ou fraqueza (no caso das lesões medulares ao nível de C5/6).	Deformidade severa ou fraqueza. Necessita de uma cadeira de rodas elétrica.

**Diagnósticos médicos (exemplos):**

Lesão vertebro-medular (Tetraplegia) Paralisia Cerebral, Distrofia Muscular, Atrofia Muscular Espinal, Traumatismo crânio-encefálico.

**Participação:**

Modelo de Inclusão em Atividades – modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência. Incapaz de arremessar uma bola sem assistência.

**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfis 2 · 3 · 7

G2

**Exemplos de desportos / atividades:**

Arremesso de bola, arremesso em altura de bolas leves, boccia, club, desportos de precisão, natação/hidroterapia, polybat, rãguebi em cadeira de rodas e slalom em cadeira de rodas elétrica.

## Perfil

## 3

**Descrição funcional:**

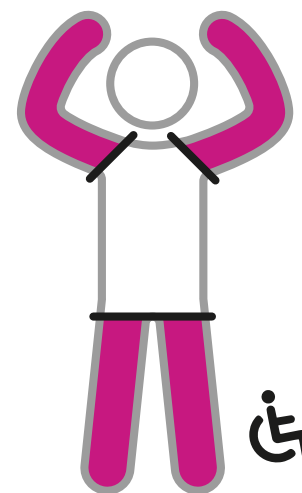
Utilizador de cadeira de rodas com controlo do tronco muito pobre – mau equilíbrio.

Incapaz de agarrar e soltar objetos.

Pode propulsionar uma cadeira de rodas manual.

Pode usar uma cadeira de rodas elétrica para atividades da vida diária (AVD) ou em atividades desportivas.

Precisa de alguma assistência nas AVD.


**Descrição médica:**

Todos os quatro membros e tronco afetados.

Membros superiores	Tronco	Membros inferiores
Severamente afetados.	Deformidade moderada ou fraqueza (no caso das lesões medulares ao nível de C6/7).	Utilizador de cadeira de rodas elétrica.

**Diagnósticos médicos (exemplos):**

Distrofia Muscular, Atrofia Muscular Espinal (Dismelia/Malformações), Lesão vertebro-medular (Tetraplegia).

**Participação:**

Modelo de Inclusão em Atividades – modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência.

**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfis 2 · 3 · 7 - se usar cadeira de rodas elétrica;

Perfis 3 · 4 · 5 · 6 · 7 – se usar cadeira de rodas manual


**Exemplos de desportos / atividades:**

Arremesso de bola, boccia *club*, futebol em cadeira de rodas elétrica, lançamentos do dardo, disco e peso, natação, polybat, rãguebi em cadeira de rodas e slalom em cadeira de rodas elétrica.

## Perfil

4

**Descrição funcional:**

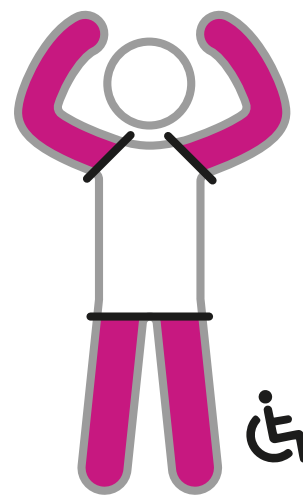
Uma pessoa com reduzida funcionalidade nos quatro membros.

Tem bom controlo do tronco. Pode manobrar uma cadeira de rodas elétrica.

Uma pessoa com membros severamente afetados.

Bastante independente quando faz uso dos dentes para funcionalidade total.

Pode precisar de ajuda eletrónica para efetuar registos.

**Descrição médica:**

Todos os quatro membros afetados.

Membros superiores	Tronco	Membros inferiores
Deformidade severa, fraqueza ou ausência dos membros.	Menos afetado.	Deformidade severa fraqueza ou ausência.

**Diagnósticos médicos (exemplos):**

Dismelia que afeta os quatro membros. Distrofia muscular.

**Participação:**

Modelo de Inclusão em Atividades – modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência.

**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfis 3 · 4 · 5 · 6 · 7

G3

**Exemplos de desportos / atividades:**

Arremesso de bola, boccia, *club*, futebol em cadeira de rodas elétrica, lançamentos do dardo, disco e peso, natação, polybat, rãguebi em cadeira de rodas, slalom em cadeira de rodas elétrica e tricicleta.

## Perfil

5

**Descrição funcional:**

Utilizador de cadeira de rodas.

Tem dificuldade em controlar os seus membros quando tenta realizar qualquer atividade.

Força moderada nos membros, mas a falta de controlo interfere com as suas funções.

Pode realizar atividades da vida diária de forma lenta, mas eficiente, com o mínimo de apoio.


**Descrição médica:**

Todos os quatro membros e tronco afetados.

Pode propulsionar uma cadeira de rodas manual com braços ou pernas.

Membros superiores	Tronco	Membros inferiores
Espasticidade moderada ou atetose.	Espasticidade moderada ou atetose.	Espasticidade moderada ou atetose.

**Diagnósticos médicos (exemplos):**

Paralisia Cerebral.

Traumatismo crânio encefálico.

**Participação:**

Modelo de Inclusão em Atividades - modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência.

**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfis 3 · 4 · 5 · 6 · 7

**Exemplos de desportos / atividades:**

Arremesso de bola, Boccia, *club*, disciplinas de corridas, futebol em cadeira de rodas elétrica, lançamentos do dardo, disco e peso, natação, polybat, rãguebi em cadeira de rodas, slalom em cadeira de rodas elétrica e tricicleta.

## Perfil

6

**Descrição funcional:**

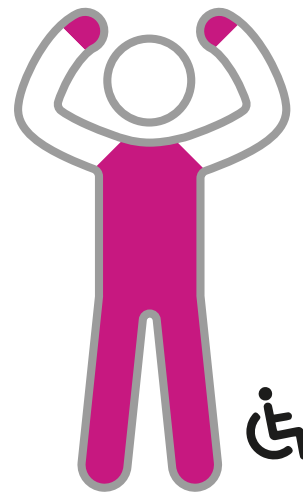
Utilizador de cadeira de rodas com pobre controlo do tronco.

Ligeira falta de força nas mãos ou menor capacidade de controlo nos braços.

Pode realizar atividades da vida diária (AVD).

Realiza a maioria das tarefas físicas a partir de cadeira de rodas, mas pode ser mais lento do que aqueles que não têm os braços afetados.

Pode transferir-se da cadeira de rodas de forma independente.


**Descrição médica:**

Todos os quatro membros e tronco afetados.

Membros superiores	Tronco	Membros inferiores
Deficiência mínima. As mãos podem não ser funcionais.	Espasticidade severa ou paralisia C6/D1.	Espasticidade severa ou paralisia.

**Diagnósticos médicos (exemplos):**

Paralisia Cerebral, Diplegia Profunda com algum comprometimento dos membros superiores. Lesão vertebro-medular (Tetraplegia).

**Participação:**

Modelo de Inclusão em Atividades – modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência.

**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfis 3 · 4 · 5 · 6 · 7

**Exemplos de desportos / atividades:**

Andebol em cadeira de rodas, basquetebol em cadeira de rodas, boccia, disciplinas de corridas, futebol em cadeira de rodas elétrica, lançamentos do dardo, disco e peso, natação, polybat, râguebi em cadeira de rodas, remo, slalom em cadeira de rodas elétrica e tricicleta.

## Perfil

7

**Descrição funcional:**

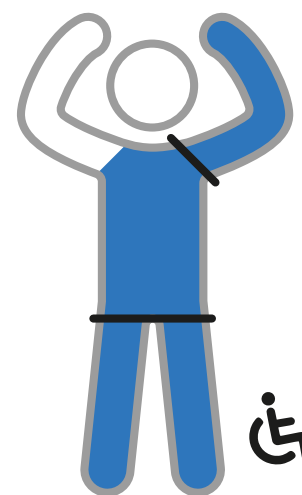
Utilizador de cadeira de rodas de rodas.

Utilizador de cadeira de rodas manual.

Boa funcionalidade apenas num braço.

Pode precisar de uma cadeira de rodas elétrica se não conseguir propulsionar uma cadeira manual com adaptação, manobrada unilateralmente.

Pode precisar de assistência para realizar atividades de vida diária (AVD).


**Descrição médica:**

Três membros afetados.

Incapaz de caminhar ou de participar em pé em atividades desportivas.

Membros superiores	Tronco	Membros inferiores
Fraqueza muscular severa, atetose espástica, deformidade ou ausência de um membro.	Pode estar ou não afetado.	Fraqueza muscular severa, atetose espástica, deformidade ou ausência de ambos os membros.

**Diagnósticos médicos (exemplos):**

Paralisia Cerebral. Deformidade/ausência de três membros.

**Participação:**

Modelo de Inclusão em Atividades – modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência.

**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfis 2 · 3 · 7 – se estiver a usar uma cadeira de rodas elétrica  
Perfis 3 · 4 · 5 · 6 · 7 – se usar cadeira de rodas manual


**Exemplos de desportos / atividades:**

Boccia, futebol em cadeira de rodas elétrica, lançamentos do dardo, disco e peso, natação, polybat, râguebi em cadeira de rodas, slalom em cadeira de rodas elétrica ou manual e ténis de mesa.

## Perfil

8

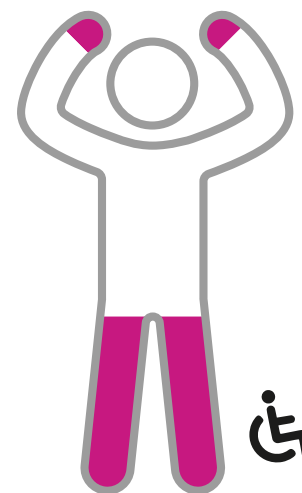
**Descrição funcional:**

Utilizador de cadeira de rodas.

Bom controlo do tronco.

Mãos ligeiramente comprometidas ao nível da força ou ligeira falta de controlo nos braços.

O controlo do tronco permite que as atividades da vida diária (AVD) sejam realizadas de forma eficiente.

**Descrição médica:**

Todos os quatro membros afetados.

Membros superiores	Tronco	Membros inferiores
Ligeira perda de força, espasticidade ou atetose. Os músculos intrínsecos da mão podem ser severamente afetados.	Pode ou não estar afetado.	Fraqueza moderada, espasticidade ou atetose.

**Diagnósticos médicos (exemplos):**

Paralisia Cerebral.

**Participação:**

Modelo de Inclusão em Atividades – modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência.

**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfis 8 · 9 · 10 · 11

G4

**Exemplos de desportos / atividades:**

Andebol em cadeira de rodas, basquetebol em cadeira de rodas, lançamentos do dardo, disco e peso, natação, polybat, rãguebi em cadeira de rodas, slalom em cadeira de rodas manual, ténis de mesa, ténis em cadeira de rodas e tricicleta.



## Perfil

9

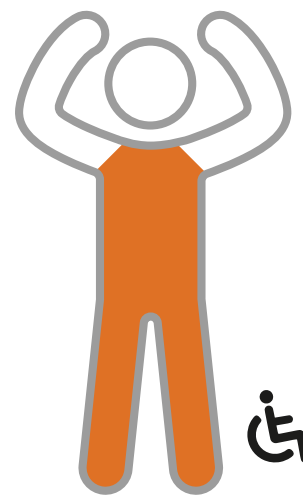
**Descrição funcional:**

Utilizador de cadeira de rodas.

Boa funcionalidade dos braços.

Fraco controlo do tronco causando instabilidade na posição de sentado.

Alguma assistência necessária nas atividades da vida diária (AVD).

**Descrição médica:**

Membros inferiores e tronco afetados. Incapaz de se equilibrar quando sentado sem apoio.

Membros superiores	Tronco	Membros inferiores
Não afetados.	Fraqueza severa, atetose espástica ou deformidade.	Espasticidade severa, atetose ou deformidade.

**Diagnósticos médicos (exemplos):**

Lesão vertebro-medular (Paraplegia).

**Participação:**

Modelo de Inclusão em Atividades – modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência.

**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfis 8 · 9 · 10 · 11

G4

**Exemplos de desportos / atividades:**

Andebol em cadeira de rodas, basquetebol em cadeira de rodas, canoagem, lançamentos do dardo, disco e peso, natação, polybat, remo, slalom em cadeira de rodas manual, ténis de mesa e ténis em cadeira de rodas.

## Perfil

10

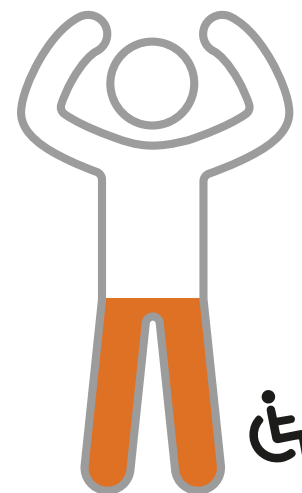
**Descrição funcional:**

Utilizador de cadeira de rodas com boa funcionalidade do tronco e braços.

Incapaz de usar as ancas para auxiliar o movimento do tronco.

Não precisa de assistência nas atividades da vida diária (AVD).

Realiza sem dificuldades a maioria das atividades a partir da posição de sentado.

**Descrição médica:**

Membros inferiores afetados.

Membros superiores	Tronco	Membros inferiores
Não afetados.	Não afetado.	Fraqueza severa, espasticidade, atetose ou deformidade.

**Diagnósticos médicos (exemplos):**

Lesão vertebro medular (Paraplegia), Espinha bífida e Paralisia Cerebral (Diplegia).

**Participação:**

Modelo de Inclusão em Atividades – modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência.

**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfis 8 · 9 · 10 · 11

G4

**Exemplos de desportos / atividades:**

Basquetebol em cadeira de rodas, disciplinas de corridas, futebol com andarilho, lançamentos do dardo, disco e peso, natação, polybat, slalom em cadeira de rodas manual, ténis de mesa, tricicleta e voleibol sentado.

## Perfil

11

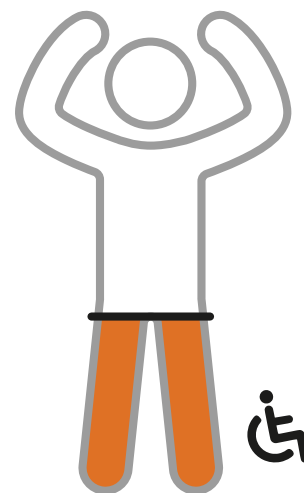
**Descrição funcional:**

Utilizador de cadeira de rodas.

Boa funcionalidade nos braços, tronco e ancas.

Pode ser capaz de ficar em pé e caminhar alguns passos com ajuda técnica, mas precisa de uma cadeira de rodas devido à falta de força, coordenação ou deformação das pernas.

Não é necessária assistência nas atividades da vida diária (AVD).

**Descrição médica:**

Membros inferiores afetados.

Membros superiores	Tronco	Membros inferiores
Não afetados.	Não afetado.	Fraqueza moderada, espasticidade, atetose ou deformidade. Compete numa cadeira de rodas.

**Diagnósticos médicos (exemplos):**

Paralisia Cerebral (Diplegia), lesão vertebro-medular (Paraplegia), amputação dupla acima do joelho e Espinha bífida.

**Participação:**

Modelo de Inclusão em Atividades – modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência.

**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfis 8 · 9 · 10 · 11

G4

**Exemplos de desportos / atividades:**

Basquetebol em cadeira de rodas, futebol com andarilho, lançamentos do dardo, disco e peso, minigolfe, polybat, ténis em cadeira de rodas, ténis de mesa, tricicleta, slalom em cadeira de rodas manual e voleibol sentado.

**Descrição funcional:**

Capaz de andar de uma forma pouco comum.

Pode precisar de um auxiliar de marcha para caminhar, em geral, andarilho.

Equilíbrio e coordenação gravemente afetados.

Tem profunda dificuldade em controlar os quatro membros ao realizar uma atividade.

Pode precisar de ajuda técnica para ficar em pé. Pode precisar de ajuda ou ser muito lento no desempenho das atividades da vida diária.

**Descrição médica:**

Todos os quatro membros afetados. Pode ser capaz de caminhar de uma forma pouco comum; equilíbrio e coordenação gravemente afetados.

Membros superiores	Tronco	Membros inferiores
Fraqueza severa, espasticidade, atetose ou deformidade.	Fraqueza severa, espasticidade, atetose ou deformidade.	Fraqueza severa, espasticidade, atetose ou deformidade.

**Diagnósticos médicos (exemplos):**

Paralisia Cerebral, Artrogripose e Artrite Reumatoide.

**Participação:**

Modelo de Inclusão em Atividades – modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência.

**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfis 12 · 25 · 26a · 26b · 32

G5

**Exemplos de desportos / atividades:**

Arremesso de bola e peso, atividades de precisão, boccia, *club*, disciplinas de corridas, futebol com andarilho, lançamento de disco, natação, polybat, rãguebi em cadeira de rodas, ténis de mesa e tricicleta.

**Descrição funcional:**

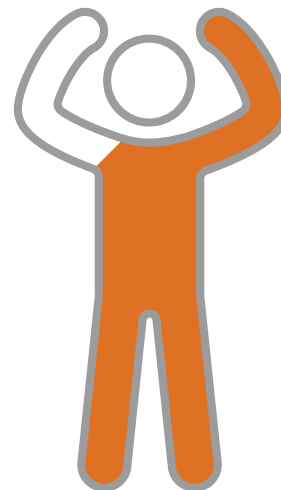
Capaz de andar (ambulante).

Normalmente usa ajuda técnica na mão funcional.

Equilíbrio severamente afetado quando está de pé.

Pode precisar de ajuda técnica para ficar em pé.

Pode precisar de ajuda ou ser muito lento no desempenho das atividades da vida diária.

**Descrição médica:**

Três membros afetados. Quando em pé, o equilíbrio está profundamente afetado; pode ter afetação nos dois membros inferiores e um superior ou o inverso.

Membros superiores	Tronco	Membros inferiores
Fraqueza moderada a severa, espasticidade, atetose ou deformidade de um só membro	Pode ou não ser afetado.	Fraqueza moderada a severa, espasticidade, atetose ou deformidade.

**Diagnósticos médicos (exemplos):**

Paralisia Cerebral (Triplegia) e Artrite Reumatoide.

**Participação:**

Modelo de Inclusão em Atividades – modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência.

**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfis 13 · 14 · 15 · 27

G6

**Exemplos de desportos / atividades:**

Boccia, desportos adaptados, disciplinas de corridas, lançamentos do dardo, disco e peso, natação, rãguebi em cadeira de rodas, ténis de mesa e tricicleta.

**Descrição funcional:**

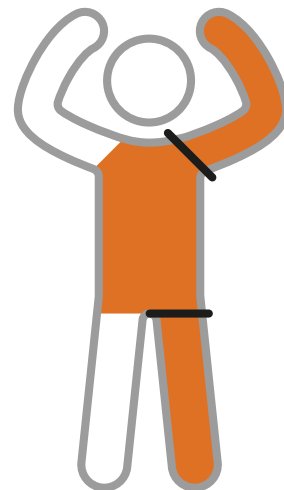
Capaz de andar (ambulante).

Movimento ou controlo limitado num dos lados do corpo.

Equilibra-se sem ajuda apenas na perna não afetada.

Pode haver problemas de perceção e comunicação.

Poderá ser necessária alguma assistência para atividades da vida diária (AVD).

**Descrição médica:**

Dois membros afetados unilateralmente.

Membros superiores	Tronco	Membros inferiores
Fraqueza moderada a severa, espasticidade, atetose ou deformidade de um só membro.	Pode ou não estar afetado	Fraqueza moderada a severa, espasticidade, atetose ou deformidade de um dos membros no mesmo lado do corpo.

**Diagnósticos médicos (exemplos):**

Paralisia Cerebral (Hemiplegia/Hemiparesia).

Amputação acima do cotovelo e acima do joelho.

**Participação:**

Modelo de Inclusão em Atividades – modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência.

**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfis 13 · 14 · 15 · 27

**Exemplos de desportos / atividades:**

Boccia, desportos adaptados, disciplinas de corridas e de saltos, lançamentos do dardo, disco e peso, natação, ténis de mesa, tricicleta e voleibol sentado.

**Descrição funcional:**

Capaz de andar (ambulante).

Movimento ou controlo ligeiramente limitado de um dos lados do corpo.

Tem dificuldade em equilibrar-se sem ajuda na perna afetada.

Consegue utilizar de forma limitada o membro afetado.

Independente para atividades da vida diária (AVD).

**Descrição médica:**

Dois membros afetados unilateralmente.

Membros superiores	Tronco	Membros inferiores
Fraqueza ligeira a moderada, espasticidade, atetose ou deformidade de um membro.	Pode ou não estar afetado.	Fraqueza ligeira a moderada, espasticidade, atetose ou deformidade do membro no mesmo lado do corpo.

**Diagnósticos médicos (exemplos):**

Paralisia Cerebral (Hemiplegia/Hemiparesia). Amputação abaixo do cotovelo e abaixo do joelho.

**Participação:**

Modelo de Inclusão em Atividades – modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência.

**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfis 13 · 14 · 15 · 27

G6

**Exemplos de desportos / atividades:**

Andebol em cadeira de rodas, basquetebol em cadeira de rodas, desportos adaptados, disciplinas de corridas (com prótese) e de saltos, lançamentos do dardo, disco e peso, natação, polybat, ténis de mesa, ténis em cadeira de rodas e voleibol sentado.

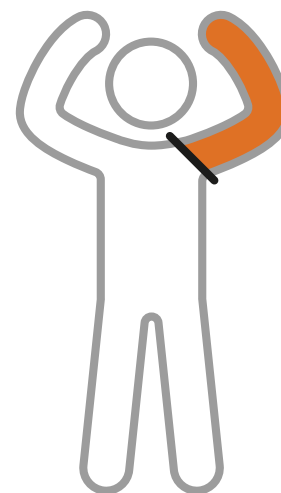
## Perfil

16

**Descrição funcional:**

Um braço tem pouca ou nenhuma funcionalidade.

O braço ou a prótese podem ser usados para segurar objetos. Independente para atividades da vida diária (AVD).

**Descrição médica:**

Um membro superior afetado.

Membros superiores	Tronco	Membros inferiores
Fraqueza severa, espasticidade, atetose, deformidade ou ausência de um membro.	Não afetado.	Não afetados.

**Diagnósticos médicos (exemplos):**

Amputação simples acima do cotovelo, lesão do plexo braquial.

**Participação:**

Modelo de Inclusão em Atividades – modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência.

**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfis 16 · 21 · 22 · 24 · 29 · 30

G8

**Exemplos de desportos / atividades:**

Andebol em cadeira de rodas, basquetebol em cadeira de rodas, boccia, desportos adaptados, disciplinas de corridas e de saltos, lançamentos do dardo, disco e peso, natação, polybat, ténis de mesa, ténis em cadeira de rodas e voleibol sentado.



**Descrição funcional:**

Capaz de andar (ambulante).

Ambas as pernas estão severamente afetadas.

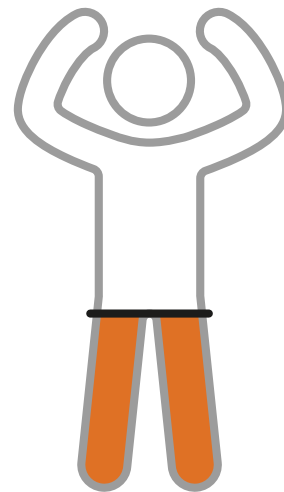
Pode usar uma ajuda técnica para caminhar (canadianas/ muletas).

Utiliza cadeira de rodas para longas distâncias.

Pode utilizar cadeira de rodas para a prática de algumas atividades desportivas.

Funcionalidade plena dos braços.

Independente para atividades da vida diária (AVD).

**Descrição médica:**

Dois membros inferiores afetados. Normalmente, consegue andar com auxiliares de marcha.

Membros superiores	Tronco	Membros inferiores
Não afetados.	Não afetado.	Fraqueza severa, espasticidade, atetose ou deformidade de ambos os membros.

**Diagnósticos médicos (exemplos):**

Paralisia Cerebral (Diplegia), espinha bífida, lesão vertebro- medular (Paraplegia), dupla amputação das pernas.

**Participação:**

Modelo de Inclusão em Atividades – modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência.

**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfis 17 · 18 · 19 · 20 · 23 · 28

G7

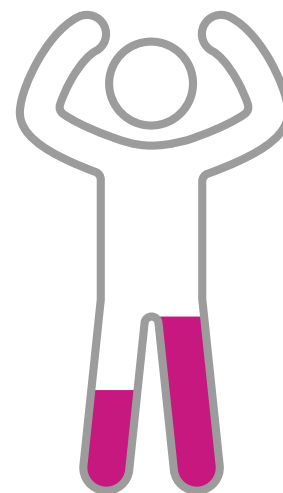
**Exemplos de desportos / atividades:**

Andebol em cadeira de rodas, basquetebol em cadeira de rodas, desportos adaptados, disciplinas de corridas, lançamentos do dardo, disco e peso, natação, polybat, ténis de mesa, ténis em cadeira de rodas e voleibol sentado.

**Descrição funcional:**

Capaz de andar (ambulante).

Uma perna severamente afetada.  
 Outra perna menos afetada.  
 Pode necessitar de ajuda técnica para caminhar.  
 Pode usar uma cadeira de rodas para longas distâncias.  
 Pode utilizar cadeira de rodas para praticar algumas atividades desportivas.  
 Independente nas atividades da vida diária (AVD).


**Descrição médica:**

Dois membros inferiores afetados.

Membros superiores	Tronco	Membros inferiores
Não afetados.	Não afetado.	Fraqueza severa, espasticidade, atetose, deformidade ou ausência de um dos membros. Limitação moderada a ligeira no outro membro.

**Diagnósticos médicos (exemplos):**

Espinha bífida, dupla amputação das pernas a níveis diferentes.

**Participação:**

Modelo de Inclusão em Atividades – modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência.

**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfis 17 · 18 · 19 · 20 · 23 · 28

**Exemplos de desportos / atividades:**

Andebol em cadeira de rodas, basquetebol em cadeira de rodas, desportos adaptados, disciplinas de corridas e de saltos, lançamentos do dardo, disco e peso, natação, polybat, ténis de mesa, ténis em cadeira de rodas e voleibol sentado.

### Descrição funcional:

Capaz de andar (ambulante).

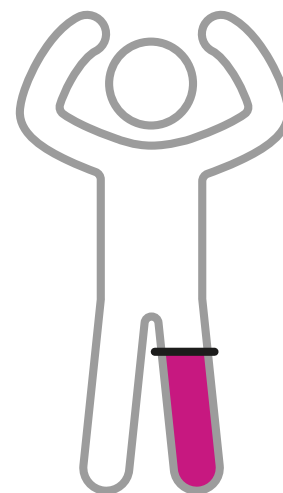
Uma perna severamente afetada.

Pode usar ajuda técnica para caminhar.

Pode usar uma cadeira de rodas se não puder usar tala ou prótese.

Utiliza cadeira de rodas para praticar algumas atividades desportivas.

Independente para atividades da vida diária (AVD).



### Descrição médica:

Um membro inferior afetado.

Membros superiores	Tronco	Membros inferiores
Não afetados.	Não afetado.	Fraqueza severa, espasticidade, atetose ou ausência de um membro.

### Diagnósticos médicos (exemplos):

Amputação acima do joelho.

### Participação:

Modelo de Inclusão em Atividades – modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência.

### Agrupamento da Activity Alliance:

Perfis 17 · 18 · 19 · 20 · 23 · 28

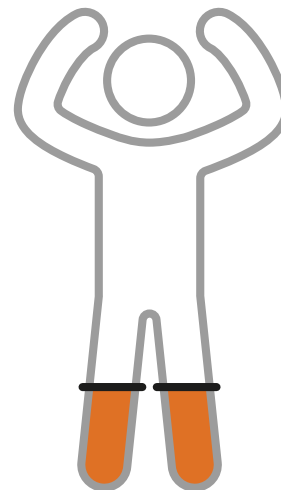
### Exemplos de desportos / atividades:

Andebol em cadeira de rodas, basquetebol em cadeira de rodas, desportos adaptados, disciplinas de corridas (com prótese) e de saltos, lançamentos do dardo, disco e peso, natação, polybat, ténis de mesa, ténis em cadeiras de rodas e voleibol sentado.

**Descrição funcional:**

Capaz de andar (ambulante).

Ambas as pernas ligeiramente afetadas.  
Provavelmente não consegue saltar.  
Pode utilizar uma ajuda técnica para corrida.  
Independente para atividades da vida diária (AVD).

**Descrição médica:**

Dois membros inferiores afetados.

Membros superiores	Tronco	Membros inferiores
Não afetados.	Não afetado.	Fraqueza moderada a ligeira, espasticidade, atetose, deformidade ou ausência dos dois membros.

**Diagnósticos médicos (exemplos):**

Espinha bífida, dupla amputação abaixo do joelho, pé boto, valgo e equino, Paralisia Cerebral (Diplegia).

**Participação:**

Modelo de Inclusão em Atividades – modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência.

**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfis 17 · 18 · 19 · 20 · 23 · 28

G7

**Exemplos de desportos / atividades:**

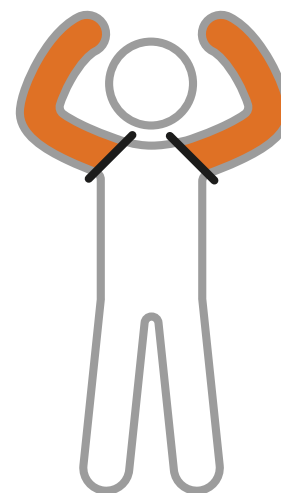
Andebol em cadeira de rodas, basquetebol em cadeira de rodas, disciplinas de corridas (com prótese), desportos adaptados, lançamentos do dardo, disco e peso, natação, ténis de mesa, ténis em cadeiras de rodas e voleibol sentado.

**Descrição funcional:**

Ambos os braços estão severamente afetados ou ausentes.

Pode precisar de ajudas técnicas (equipamentos eletrônicos para escrita) ou próteses.

Pode necessitar de assistência para atividades da vida diária (AVD).

**Descrição médica:**

Dois membros superiores afetados.

Membros superiores	Tronco	Membros inferiores
Fraqueza profunda, espasticidade, atetose, deformidade ou ausência dos dois membros.	Não afetado.	Não afetados.

**Diagnósticos médicos (exemplos):**

Dupla amputação ou malformação acima do cotovelo.

**Participação:**

Modelo de Inclusão em Atividades – modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência.

**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfis 16 · 21 · 22 · 24 · 29 · 30

G8

**Exemplos de desportos / atividades:**

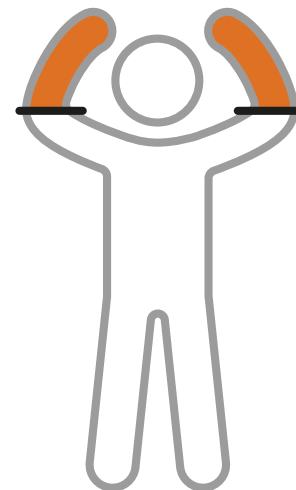
Arremesso de bola, *club*, desportos adaptados, desportos de precisão, disciplinas de corridas e de saltos, lançamentos do dardo, disco e peso e natação.

**Descrição funcional:**

Ambos os antebraços ligeiramente afetados ou ausentes.

Pode precisar de ajudas técnicas (equipamentos eletrônicos para escrita) ou próteses.

As atividades da vida diária (AVD) podem ser afetadas.

**Descrição médica:**

Dois membros superiores afetados.

Membros superiores	Tronco	Membros inferiores
Fraqueza moderada a ligeira, espasticidade, atetose, deformidade ou ausência dos dois antebraços.	Não afetado.	Não afetados.

**Diagnósticos médicos (exemplos):**

Dupla amputação ou malformação abaixo do cotovelo.

**Participação:**

Modelo de Inclusão em Atividades – modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência.

**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfis 16 · 21 · 22 · 24 · 29 · 30

G8

**Exemplos de desportos / atividades:**

Arremesso de bola, *club*, desportos adaptados, desportos de precisão, disciplinas de corridas e de saltos, lançamentos do dardo, disco e peso e natação.

## Perfil

23

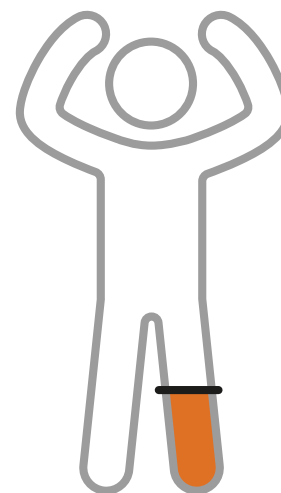
**Descrição funcional:**

Uma perna tem uma ligeira deficiência.

Deve ser capaz de andar sem ajuda (ambulante).

Capaz de correr.

Deve ser independente nas atividades da vida diária (AVD).


**Descrição médica:**

Um membro inferior afetado.

Membros superiores	Tronco	Membros inferiores
Não afetados.	Não afetado.	Fraqueza moderada a ligeira, espasticidade, atetose, deformidade ou ausência de um membro.

**Diagnósticos médicos (exemplos):**

Amputação ou malformação abaixo do joelho.

**Participação:**

Modelo de Inclusão em Atividades – modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência.

**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfis 17 · 18 · 19 · 20 · 23 · 28

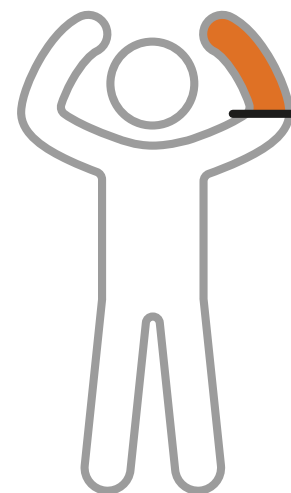
**Exemplos de desportos / atividades:**

*Club*, desportos adaptados, disciplinas de corridas e de saltos, lançamentos do dardo, disco e peso, natação, polybat, ténis de mesa e voleibol sentado.

**Descrição funcional:**

Um braço ligeiramente afetado ou ausente abaixo do cotovelo.

Um antebraço demonstra alguma dificuldade em realizar atividades. Independente nas atividades da vida diária (AVD).

**Descrição médica:**

Um membro superior afetado.

Membros superiores	Tronco	Membros inferiores
Fraqueza moderada a severa, espasticidade, ausência ou deformidade de um membro.	Não afetado.	Não afetados.

**Diagnósticos médicos (exemplos):**

Amputação ou malformação abaixo do cotovelo.

**Participação:**

Modelo de Inclusão em Atividades – modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência.

**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfis 16 · 21 · 22 · 24 · 29 · 30

G8

**Exemplos de desportos / atividades:**

Desportos adaptados, desportos de precisão, disciplinas de corridas e de saltos, lançamentos do dardo, disco e peso, natação, polybat, ténis de mesa e voleibol sentado.



**Descrição funcional:****Baixa estatura.**

Acondroplasia; displasia diastrófica.

Pode ter algumas dificuldades na realização de algumas atividades da vida diária (AVD).

**Descrição médica:****Baixa estatura com redução da dimensão dos membros inferiores e/ou superiores, com redução ou não da dimensão do tronco.**

Membros superiores	Tronco	Membros inferiores
Baixa estatura. Membros curtos.		

**Diagnósticos médicos (exemplos):**

Acondroplasia.

**Participação:**

Modelo de Inclusão em Atividades - modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência.

Contacte International Dwarf Sports Federation a DSAUK ou a ANDO – Associação Nacional de Displasias Ósseas

<https://www.andoportugal.org/> para mais informações.**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfis 12 · 25 · 26a · 26b · 31 · 32

G5

**Exemplos de desportos / atividades:**

Badminton, basquetebol, boccia, desportos adaptados, disciplinas de corridas e de saltos, lançamentos do dardo, disco e peso, natação, polybat, ténis de mesa, tiro, tiro com arco e voleibol sentado.

**Descrição funcional:**

Deficiência moderada nos quatro membros.

Ligeiras dificuldades na coordenação e equilíbrio.

Independente na realização das atividades da vida diária (AVD), eventualmente de forma mais lenta.

Pode ter ligeiras dificuldades de comunicação.

**Descrição médica:**

Os quatro membros afetados. Coordenação e equilíbrio afetados.

Membros superiores	Tronco	Membros inferiores
Fraqueza moderada a ligeira, espasticidade ou atetose nos dois membros. Quatro membros afetados mas não tão severo como no perfil 12.	Pode ou não estar afetado.	Fraqueza moderada a ligeira, espasticidade ou atetose nos dois membros.

**Diagnósticos médicos (exemplos):**

Paralisia Cerebral (Tetraplegia).

**Participação:**

Modelo de Inclusão em Atividades – modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência.

**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfis 12 · 25 · 26a · 26b · 31 · 32

**Exemplos de desportos / atividades:**

Desportos adaptados, disciplinas de corridas e de saltos, lançamentos do *club*, dardo, disco e peso, natação, polybat e ténis de mesa.

**Descrição funcional:**

Ligeira dificuldade de coordenação nos quatro membros.

Deficiência mínima nos quatro membros.  
 Coordenação e equilíbrio afetados.  
 Motricidade fina afetada.  
 Independente na realização das atividades da vida diária (AVD), eventualmente de forma mais lenta.  
 Pode ter ligeiras dificuldades de comunicação.

**Descrição médica:**

Todos os quatro membros afetados por dispraxia.

Membros superiores	Tronco	Membros inferiores
Fraqueza moderada a ligeira, espasticidade ou atetose em dois membros. Deficiência em todos os membros, mas não tão profunda como no perfil 26a.	Pode ou não estar afetado.	Fraqueza moderada a ligeira, espasticidade ou atetose nos dois membros.

**Diagnósticos médicos (exemplos):**

Transtorno do desenvolvimento da coordenação.

**Participação:**

Modelo de Inclusão em Atividades – modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência.

**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfis 12 · 25 · 26a · 26b · 31 · 32

**Exemplos de desportos / atividades:**

Desportos adaptados, disciplina de corridas e de saltos, lançamentos do dardo, disco e peso, natação e ténis de mesa.

**Descrição funcional:**

Capaz de andar (ambulante).

Braço e perna opostos profundamente afetados.

Pode precisar de assistência com atividades da vida diária (AVD).


**Descrição médica:**

Dois membros contralaterais afetados.

Membros superiores	Tronco	Membros inferiores
Fraqueza profunda, espasticidade, atetose, deformidade ou ausência de um membro.	Não afetado.	Fraqueza profunda, espasticidade, atetose, deformidade ou ausência de um membro.

**Diagnósticos médicos (exemplos):**

Amputação acima do joelho e acima do cotovelo em lados opostos.

**Participação:**

Modelo de Inclusão em Atividades – modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência.

**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfis 13 · 14 · 15 · 27

**Exemplos de desportos / atividades:**

Desportos adaptados, disciplinas de corridas e de saltos, lançamentos do dardo, disco e peso, natação, polybat e ténis de mesa.

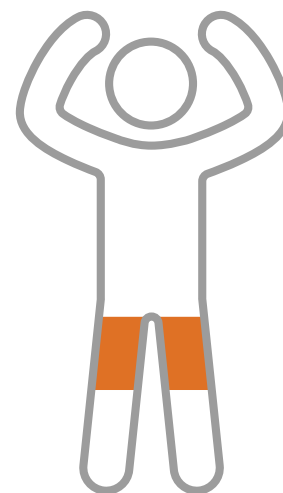
**Descrição funcional:**

Capaz de andar; pode precisar de ajuda técnica para caminhar.

Ambas as ancas afetadas causando dificuldades na caminhada.

Habitualmente tem um andar bamboleante.

É expectável que seja independente em atividades da vida diária (AVD).

**Descrição médica:**

Dois membros inferiores afetados.

Membros superiores	Tronco	Membros inferiores
Não afetados.	Não afetado.	Fraqueza severa a moderada em ambas as ancas.

**Diagnósticos médicos (exemplos):**

Doença Perthes, luxação bilateral das ancas.

**Participação:**

Modelo de Inclusão em Atividades – modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência.

**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfis 17 · 18 · 19 · 20 · 23 · 28

G7

**Exemplos de desportos / atividades:**

Desportos adaptados, lançamentos do dardo, disco e peso, natação, polybat e ténis de mesa.

## Perfil

29

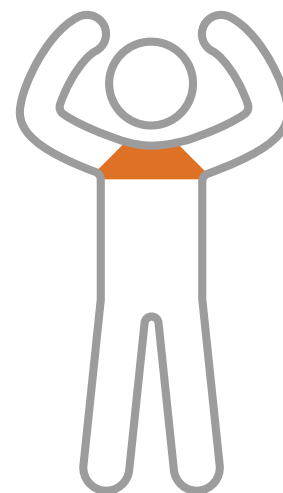
**Descrição funcional:**

Ambos os ombros causam problemas de movimento.

Capaz de realizar movimento abaixo do nível dos ombros.

O movimento acima do nível dos ombros é limitado.

Pode precisar de assistência com atividades da vida diária (AVD).

**Descrição médica:**

Dois membros superiores afetados.

Membros superiores	Tronco	Membros inferiores
Fraqueza severa a moderada de dois membros.	Não afetado.	Não afetados.

**Diagnósticos médicos (exemplos):**

Artrite reumatoide.

**Participação:**

Modelo de Inclusão em Atividades – modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência.

**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfis 16 · 21 · 22 · 24 · 29 · 30

G8

**Exemplos de desportos / atividades:**

Desportos adaptados, disciplinas de corridas e de saltos, lançamentos do dardo, disco e peso, natação, polybat e ténis de mesa.

## Perfil

30

**Descrição funcional:**

Fraqueza ou deformidade do tronco.

Capaz de ficar de pé/ambulante e correr.

É expectável que seja independente em atividades da vida diária (AVD).

**Descrição médica:**

Tronco afetado.

Membros superiores	Tronco	Membros inferiores
Não afetados.	Fraqueza severa a moderada no pescoço ou no tronco.	Não afetados.

**Diagnósticos médicos (exemplos):**

Escoliose, artrite ou espondilite.

**Participação:**

Modelo de Inclusão em Atividades – modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência.

**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfis 16 · 21 · 22 · 24 · 29 · 30

G8

**Exemplos de desportos / atividades:**

Desportos adaptados, disciplinas de corridas e de saltos, lançamentos do dardo, disco e peso, natação, polybat e ténis de mesa.

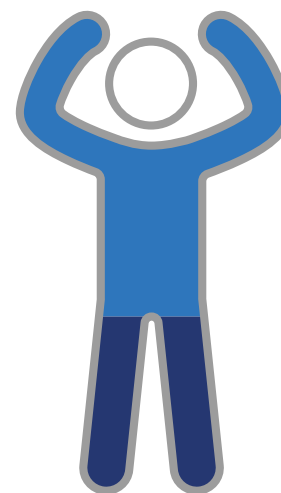
### Descrição funcional:

Deficiência nos quatro membros.

Ambas as pernas estão severamente afetadas.

Ambos os braços estão moderadamente debilitados.

Independente na realização das atividades da vida diária (AVD), eventualmente de forma mais lenta e descoordenada.



### Descrição médica:

Os quatro membros afetados.

Membros superiores	Tronco	Membros inferiores
Fraqueza ligeira, espasticidade, atetose ou deformidade de ambos os membros.	Pode ou não estar afetado.	Fraqueza profunda, atetose espástica ou deformidade de ambos os membros.

### Diagnósticos médicos (exemplos):

Neuropatia Sensorial Motora Hereditária, Traumatismo Crânio Encefálico.

### Participação:

Modelo de Inclusão em Atividades – modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência.

### Agrupamento da Activity Alliance:

Perfis 12 · 25 · 26a · 26b · 31 · 32

# G5

### Exemplos de desportos / atividades:

Arremesso de bola, desportos adaptados, lançamentos do *club*, dardo, disco e peso, natação, polybat e ténis de mesa.



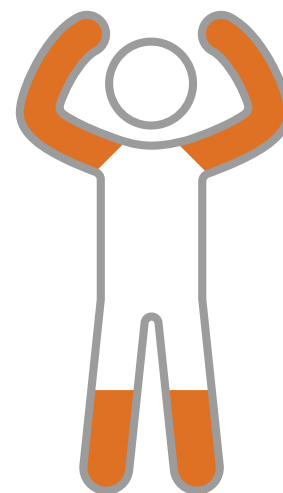
### Descrição funcional:

Deficiência em quatro membros.

Ambos os braços severamente afetados.

Ambas as pernas moderadamente afetadas.

Independente na realização das atividades da vida diária (AVD), eventualmente de forma mais lenta e descoordenada.



### Descrição médica:

Os quatro membros afetados.

Membros superiores	Tronco	Membros inferiores
Fraqueza ligeira, espasticidade, atetose ou deformidade de ambos os membros.	Pode ou não estar afetado.	Fraqueza ligeira, espasticidade, atetose ou deformidade de ambos os membros.

### Diagnósticos médicos (exemplos):

Paralisia Cerebral (Tetraplegia), Neuropatia Sensorial Motora Hereditária, Traumatismo Crânio Encefálico.

### Participação:

Modelo de Inclusão em Atividades – modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência.

### Agrupamento da Activity Alliance:

Perfis 12 · 25 · 26a · 26b · 31 · 32

# G5

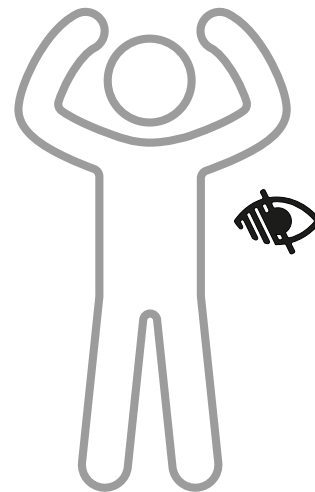
### Exemplos de desportos / atividades:

Arremesso de bola, *club*, desportos adaptados, desportos de precisão, natação, polybat e ténis de mesa.

**Descrição funcional:**

Cego total.

É expectável que seja independente em atividades da vida diária (AVD).

**Descrição médica:**

Cego total. Sem percepção de luz em nenhum dos olhos. Abaixo 2.6 na escala de testes LogMAR.

Perfil 36 (B1)

**Os testes de visão devem ser efetuados novamente a cada 1-3 anos.**

**Diagnósticos médicos (exemplo):**

Cego – desde nenhuma percepção da luz em qualquer dos olhos até à percepção da luz, mas incapacidade de reconhecer a forma de uma mão a qualquer distância e em qualquer direção (definição IBSA e British Blind Sport de desporto para cegos para o perfil B1).

**Participação:**

Modelo de Inclusão em Atividades - modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência. Para mais informações sobre percursos desportivos específicos, por favor contacte a IBSA e a ANDDVIS.

**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfis 36 · 37a · 37b

G9

**Exemplos de desportos / atividades:**

Desportos adaptados, por exemplo, futebol de 5 e ténis, disciplinas de corridas e de saltos, goalball, judo, lançamentos do dardo, disco e peso, natação e showdown.

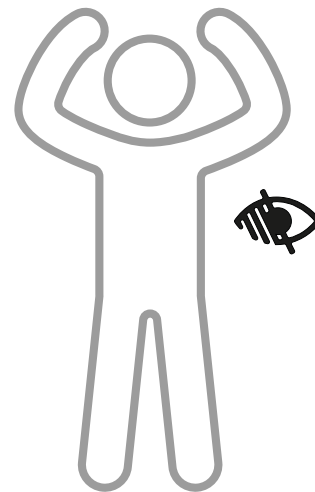
## Perfil

37a

**Descrição funcional:**

Baixa visão.

É expectável que seja independente em atividades da vida diária (AVD).

**Descrição médica:**

Baixa visão.  
Acuidade visual acima de 2/60 até uma acuidade visual menor que 6/60.

De acordo com os testes LogMAR 1.5 a 2.6 inclusive.

Campo visual inferior a 10 graus.

Perfil 37a (B2)

**Os testes de visão devem ser efetuados novamente a cada 1-3 anos.**

**Diagnósticos médicos (exemplo):**

Retinopatia pigmentar.

**Participação:**

Modelo de Inclusão em Atividades – modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência. Para mais informações sobre percursos desportivos específicos, por favor contacte a IBSA e a ANDDVIS.

**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfis 36 · 37a · 37b

G9

**Exemplos de desportos / atividades:**

Desportos adaptados, por exemplo, futebol de 5 e ténis disciplinas de corridas e de saltos, goalball, judo, lançamentos do dardo, disco e peso, natação e showdown.

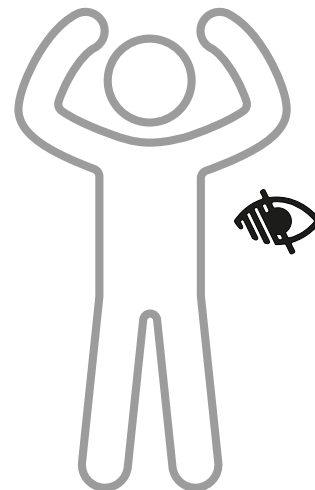
## Perfil

37b

**Descrição funcional:**

Baixa visão.

É expectável que seja independente em atividades da vida diária (AVD).

**Descrição médica:**

Visão parcial.  
Acuidade visual máxima de 6/60 ou campo visual inferior a 40 graus. De acordo com os testes LogMAR a 1.0 inclusive.

Perfil 37a (B3)

**Os testes de visão devem ser efetuados novamente a cada 1-3 anos.**

**Diagnósticos médicos (exemplo):**

Fotofobia.

**Participação:**

Modelo de Inclusão em Atividades – modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência. Para mais informações sobre percursos desportivos específicos, por favor contacte a IBSA e a ANDDVIS.

**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfis 36 · 37a · 37b

G9

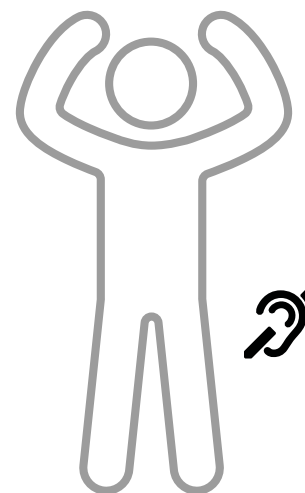
**Exemplos de desportos / atividades:**

Desportos adaptados, por exemplo, futebol de 5 e ténis disciplinas de corridas e de saltos, goalball, judo, lançamentos do dardo, disco e peso, natação e showdown.

**Descrição funcional:**

Deficiência auditiva.

É expectável que seja independente em atividades da vida diária (AVD).

**Descrição médica:**

Surdez e deficiência auditiva. Uma perda de audição de 55 decibéis no melhor ouvido nas frequências de 500Hz, 1000Hz e 2000Hz.

Um audiograma válido precisa ser apresentado à FPDD/LPDS/PPP para verificação da elegibilidade antes de qualquer competição. (Ver Regulamento do Audiograma do Comité Internacional do Desporto para Surdos (ICSD) em

<http://www.deaflympics.com/pdf/AudiogramRegulations.pdf> e Formulário de Audiograma em

<http://www.deaflympics.com/audiogramform.php>

**Participação:**

Modelo de Inclusão em Atividades – modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência. Para mais informações sobre percursos desportivos específicos, por favor contacte a LPDS ou FPDD.

**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfis 36 · 37a · 37b

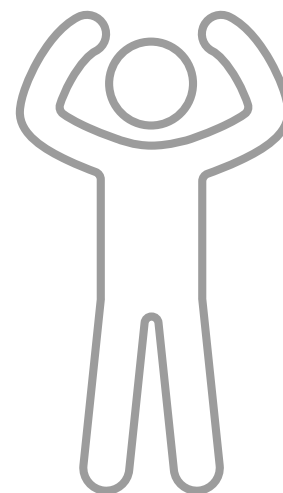
**Exemplos de desportos / atividades:**

Desportos adaptados, por exemplo, futsal e bowling disciplinas de corridas e de saltos, lançamentos do dardo, disco e peso, luta e natação.

**Descrição funcional:****Deficiência intelectual.**

Pode ter dificuldades de aprendizagem e/ou no comportamento adaptativo.

Pode precisar de assistência em algumas atividades da vida diária (AVD).

**Descrição médica:**

**Deficiência intelectual.**  
Àqueles com uma deficiência de aprendizagem combinada com uma deficiência física podem ser atribuídos perfis duplos.

Dificuldade de aprendizagem. QI global 75 ou inferior.

**Diagnósticos médicos (exemplo):**

Síndrome de Down, transtorno global de desenvolvimento. Normalmente não se incluem as dificuldades específicas de aprendizagem como a dislexia e algumas formas de autismo.

**Participação:**

Modelo de Inclusão em Atividades – modificadas, paralelas e separadas; desportos específicos para pessoas com deficiência.

**Classificação:**

Consulte a VIRTUS <https://www.virtus.sport/>, a FPDD ou a ANDDI para obter mais informações.

**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfil 39

**Exemplos de desportos / atividades:**

Boccia, desportos adaptados, por exemplo, futebol, hóquei e orientação, disciplinas de corridas e de saltos, judo, lançamentos do dardo, disco e peso, natação, polybat e ténis de mesa.

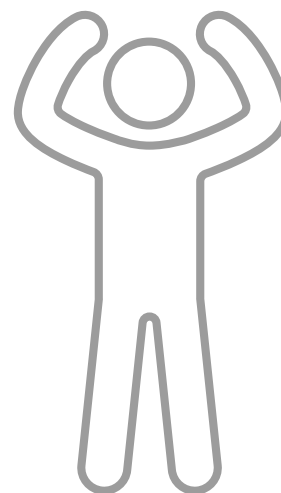
**Descrição funcional:**

Uma condição medicamente diagnosticada que afeta a capacidade funcional.

Deficiências orgânicas.

Um relatório médico deve ser apresentado.

Pode ter uma deficiência mínima na coordenação. Os sintomas podem ser variáveis.

**Descrição médica:**

Deficiência intelectual. Àqueles com uma deficiência de aprendizagem combinada com uma deficiência física podem ser atribuídos perfis duplos.

**Descrição médica:**

Deficiência não específica que é variável e difícil de medir e classificar: por exemplo, distúrbios de síndrome, hemofilia, transplante, disfunções de órgãos.

**Descrição funcional:**

Pode ter dificuldade com atividades que envolvam resistência, pois irá cansar-se mais facilmente.

**Participação:**

Modelo de Inclusão de Atividades – modificado, paralelo, desporto para pessoas com deficiência, separado.

**Classificação:**

Esta classificação é apenas para competição intra e interescolar e não é reconhecida como uma classificação desportiva de deficiência física ou de aprendizagem.

**Agrupamento da Activity Alliance:**

Perfil 42

**Exemplos de desportos / atividades:**

Boccia, desportos adaptados, disciplinas de saltos, lançamentos do dardo, disco e peso, natação, polybat, ténis, ténis de mesa e voleibol.

## Dicionário de termos úteis

<b>Ataxia</b>	Perda de controlo de movimentos voluntários com a falta de coordenação dos movimentos de diferentes partes do corpo – marcha instável com problemas de equilíbrio – muitas vezes associados à Paralisia Cerebral
<b>Atetose</b>	Movimentos involuntários frequentes, caracterizados por movimentos lentos, com contraturas e com tremor – regularmente associados à Paralisia Cerebral
<b>Atrofia</b>	Degeneração de partes ou da totalidade do corpo
<b>Bilateral</b>	De ambos os lados
<b>Braquial</b>	Referente ao braço
<b>Congénito</b>	Presente à nascença
<b>Contralateral</b>	Em lados opostos
<b>Deficiência</b>	Qualquer perda ou anormalidade de estruturas ou funções psicológicas, fisiológicas ou anatómicas - Organização Mundial de Saúde (OMS)
<b>Deficiência não mensurável</b>	Deficiência não específica que é variável e difícil de medir e classificar
<b>Descapacidade</b>	É qualquer restrição ou insuficiente capacidade (resultante de uma deficiência) para realizar uma atividade da forma ou dentro do padrão considerado normal para um ser humano – OMS
<b>Disfunção</b>	Perturbação do funcionamento
<b>Dismelia</b>	Malformação de um ou mais membros (prefixo ‘dis’ significa redução ou deficiência, e prefixo ‘a’ significa perda de, por exemplo, Amelia é a ausência de um membro)
<b>Displasia</b>	Desenvolvimento insuficiente ou anormal
<b>Diplegia</b>	Paralisia que afeta partes simétricas do corpo
<b>Distrofia</b>	Anomalia de desenvolvimento ou degenerescência, geralmente congénita, da estrutura ou funções de um órgão ou tecido
<b>Escoliose</b>	Curvatura lateral da coluna vertebral
<b>Espacial</b>	Relativo ao espaço
<b>Espasmo</b>	Uma súbita e poderosa contração involuntária do músculo



## Dicionário de termos úteis

<b>Espasticidade</b>	Aumento do tónus muscular, dificultando a mobilidade de um membro ou do tronco
<b>Espondilite</b>	Inflamação das vértebras
<b>Hemiplegia</b>	Paralisia de um dos lados do corpo
<b>Ipsilateral</b>	Do mesmo lado
<b>Miopatia</b>	Redução ou alteração da função muscular
<b>Mono</b>	Prefixo denotando singular
<b>Monoplegia</b>	Paralisia que afeta apenas um membro
<b>Motor</b>	Relativo ao movimento
<b>Neuropatia</b>	Doença do sistema nervoso
<b>Osteo</b>	Relativo ao osso
<b>Paraplegia</b>	Paralisia que afeta ambas as pernas devido a lesão da espinal medula
<b>Plegia/Paresia</b>	Plegia – paralisia total Paresia – paralisia parcial
<b>Plexo</b>	Rede de vasos sanguíneos ou nervos. Exemplo: Plexo braquial
<b>Perfil</b>	Avaliação funcional da capacidade física para participar no desporto
<b>Talipes</b>	Pés com deformação
<b>Tetraplegia</b>	Paralisia que afeta quatros membros ou extremidades, bem como a musculatura do tronco (devido a lesão vertebro-medular ou paralisia cerebral)
<b>Trauma</b>	Lesão ou dano
<b>Triplegia</b>	Paralisia que afeta três membros
<b>Unilateral</b>	Em apenas um lado

# Contactos úteis

FPDD e CPP	
<b>Federação Portuguesa de Desporto para Pessoas com Deficiência (FPDD)</b> 00351 219 379 950 / 932 379 959 secretaria@fpdd.org www.fpdd.org	<b>Comité Paralímpico de Portugal (CPP)</b> 00351 219 379 950 / 932 379 959 geral@paralimpicos.pt www.paralimpicos.pt
ANDDs e outros	
<b>Associação Nacional de Desporto para Desenvolvimento Intelectual (ANDDI-Portugal)</b> 00351 227 129 138 info@anddi.pt www.anddi.pt	<b>Liga Portuguesa de Desporto para Surdos (LPDS)</b> lpds@lpdsurdos.org.pt
<b>Associação Nacional de Desporto para Deficientes Visuais (ANDDVIS)</b> 00351 217 268 730 geral@anddvis.pt www.anddvis.pt	<b>Paralisia Cerebral – Associação Nacional de Desporto (PCAND)</b> 00351 239 780 436 geral@pcand.pt www.pcand.pt
<b>Special Olympics de Portugal</b> 00351 213 629 424 specialolympicsportugal@mail.telepac.pt www.specialolympicsportugal.pt	<b>Confederação do Desporto de Portugal (CDP)</b> 00351 214 113 975 cdp@cdp.pt www.cdp.pt
<b>Instituto Português do Desporto e Juventude (IPDJ)</b> 00351 210 470 000 geral@ipdj.pt https://ipdj.gov.pt/	<b>Instituto Nacional para a Reabilitação (INR)</b> 00351 217 929 500 inr@inr.mtsss.pt www.inr.pt



# Contactos úteis

## Activity Alliance

01509 227750

[info@activityalliance.org.uk](mailto:info@activityalliance.org.uk)

[www.activityalliance.org.uk](http://www.activityalliance.org.uk)



## Programa de Atividades Inclusivas

O Programa de Atividades Inclusivas foi lançado em 2018 e baseia-se no êxito do programa de Formação Comunitária Inclusiva de Sainsbury's. O Programa assegura às pessoas as competências necessárias para envolver mais eficazmente as pessoas com deficiência promovendo as suas condições de saúde, para uma participação a longo prazo nas atividades. Proporciona uma oportunidade de melhorar a confiança e a competência dos técnicos e das comunidades, dos ativadores comunitários locais e dos profissionais de cuidados de saúde para realizarem atividades inclusivas. A inscrição no Programa de Atividades Inclusivas tem um custo de 20 libras por pessoa e é feito através de um *workshop* prático de três horas, em que os participantes aprendem sobre as ferramentas de apoio ao desenvolvimento de atividades à entrega inclusivas, explorando ideias criativas para apoiarem as pessoas com deficiência a participarem em atividades físicas e desportivas sendo introduzidos os 10 Princípios "Talk to Me" da Activity Alliance. Para mais informações sobre o Programa e para reservar a sua inscrição, por favor contacte

[programmes@activityalliance.org.uk](mailto:programmes@activityalliance.org.uk)

01509 227753



## Sainsbury's Active Kids For All

O Programa "Kids For All Inclusive", da Sainsbury's Foundation, oferece formação gratuita através de um *workshop* prático de três horas em módulos de *eLearning* para apoiar professores, estagiários e trabalhadores das escolas, facultando-lhes um currículo em Educação Física de qualidade e garantindo que todos os formandos se sintam seguros e confiantes na aplicação do Programa. O *workshop* apoia os docentes a repensar e aperfeiçoar os seus atuais conhecimentos face à Educação Física centrada no contexto dos alunos, estabelecendo estratégias e práticas para que os jovens se sintam motivados pela Educação Física e se identifiquem com ideias e práticas que assegurem que todos os alunos sejam incluídos e façam progressos. Este programa é gerido pela Activity Alliance e é realizado em todo o Reino Unido em parceria com a Youth Sport Trust, Disability Sport Northern Ireland, Disability Sport Wales e Scottish Disability Sport.

Para mais informações sobre o Programa e para reservar a sua inscrição, visite

[www.inclusivepe.org.uk](http://www.inclusivepe.org.uk)

# Anexo 1

## O Espetro de Inclusão em 2012











































*Ken BLACK / PAM Stevenson 2012*

O Espetro de Inclusão pode ser adaptado para alcançar situações de competição providenciando um conjunto de atividades que correspondam às categorias do “espetro”:









- Diferenciação em qualquer gama de habilidades, não apenas onde estão envolvidos jovens com necessidades educativas especiais ou com deficiências;
- Como base para a inclusão no seu sentido mais amplo como, por exemplo, diferenças culturais.

# Anexo 2

## Representação pictórica dos perfis

 1c	 1p	 2	 3	 4	 5	 6
 7	 8	 9	 10	 11	 12	 13
 14	 15	 16	 17	 18	 19	 20
 21	 22	 23	 24	 25	 26	 26b
 27	 28	 29	 30	 31	 32	 36
 37a	 37b	 38	 39	 42		

### Legenda:

-  Função normal ou desvantagem mínima
-  Paresia ou alguma descoordenação
-  Descoordenação severa
-  Descoordenação
-  Deformidade
-  Plegia ou paresia
-  Ausência de membro
-  Utilizador de cadeira de rodas



 00 351 219 379 950 / 932 379 959

 [secretaria@fpdd.org](mailto:secretaria@fpdd.org)

 [www.fpdd.org](http://www.fpdd.org)

 [fpdd Portugal](https://www.facebook.com/fpdd Portugal)

 [@fpdd](https://twitter.com/fpdd)

**activity**  
**alliance**

disability  
inclusion  
sport

Este documento também está disponível em formato “Word”.  
Para mais informações contacte a FPDD.

Activity Alliance é o nome operacional para a Federação Inglesa de Desporto de Pessoas com Deficiência. Organização com o número de registo 1075180.